

# EL ASESOR DE SLG

SEPT  
2024

## *Sepa adaptarse a la aventura*

### Descubra lecciones de vida en las rutas de senderismo

Amo septiembre—es la oportunidad perfecta de visitar rutas de senderismo, sobre todo que en esta región tenemos Las Montañas Blancas en New Hampshire. El aire fresco, el cambio de hojas, y los paisajes hermosos hacen una combinación perfecta para disfrutar de esta temporada. No solo es buen ejercicio sino también te brinda enseñanzas importantes de la vida.

#### **NO PODEMOS CONTROLARLO TODO**

En el camino como en la vida, nos damos cuenta que no todo puede ser controlado. El clima puede cambiar de un momento para otro, el camino se nos puede hacer más difícil de lo que habíamos pensado y la vida silvestre nos puede tomar de sorpresa. Así como en la vida real no podemos controlarlo todo. Tener esta mentalidad nos ayuda a mantenernos flexibles así poder navegar circunstancias inesperadas de manera calmada y positiva.

#### **MANEJAR LOS RECURSOS ES CLAVE**

Manejar los recursos en el camino cuando haces senderismo es crucial sobre todo en lugares expansivos. Agua, comida y energía debe ser racionada de manera inteligente. Sobrestimar tus recursos o subestimar el camino puede causar peligro. La lección se aplica directamente a nuestras vidas. Ya sea tiempo, dinero, o energía aprender a manejar los recursos

de manera eficiente nos asegura que podemos sobrellevar los retos y las demandas que presenta la vida.

#### **LOS ALTIBAJOS DE LA VIDA SON NORMALES**

Cuando haces senderismo es común que tengas subidas difíciles y bajadas amenas—pues en la vida real también. Las White Mountains, con sus majestuosos picos y profundos valles, son un ejemplo perfecto. Estos altibajos son parte del camino, al igual que los altibajos de nuestras vidas. Aceptar que tanto los buenos como los malos tiempos son transitorios puede ayudarnos a mantener la perspectiva y la resiliencia. A cada cuesta abajo le sigue una cuesta arriba, y cada desafío puede conducir al crecimiento y a nuevas alturas.

#### **SEPA CUÁNDO PARAR TRATARLO OTRO DIA**

No tengas vergüenza en dar marcha atrás si el camino se vuelve muy peligroso o no te sientes preparado para el desafío. Reconocer tus propios límites y saber cuándo dejar de fumar es una lección importante del senderismo. Quiero decir que es bueno saber cuándo alejarse de una situación y tratar de nuevo otro día con otra perspectiva, herramientas o condiciones. La persistencia es importante, pero también es clave

saber cuándo conservar energía para un momento más oportuno.

#### **ESTÉ PREPARADO SIEMPRE**

El lema de los Boy Scouts, “Esté preparado”, resulta cierto cuando se trata de caminatas. La preparación marca la diferencia, ya sea un botiquín de primeros auxilios, un mapa, capas adicionales o suficiente comida y agua. La vida está llena de incertidumbres y estar preparados para diversos escenarios nos ayuda a navegar con mayor fluidez. Anticipar los desafíos y tener un plan alivia el estrés y garantiza que estemos preparados para lo que sea que se nos presente.

#### **UN PIE DELANTE DEL OTRO**

Hacer senderismo también nos enseña la lección de estar presente en cada paso y disfrutamos de lo que estamos viviendo. Las montañas blancas se aprecian mejor cuando miramos la belleza que gira a nuestro alrededor. La lección es super importante en la vida—enfócate en el presente (que a veces me cuesta trabajo), toma las cosas un paso a la vez, y disfruta del proceso en vez de afanarse por llegar al destino... tomar esto en cuenta puede producir una vida más satisfactoria y balanceada.

Así que al comenzar este nuevo mes de septiembre ponte las botas de senderismo y descubre la sabiduría que nos ofrece la naturaleza. Una paso a la vez, y verás que el camino te va mostrando las enseñanzas más importantes de la vida.

*-Len Spada*

# PREPARARSE PARA LA UNIVERSIDAD

Asegurar el bienestar general y bienestar financiero de tu hijo



*Si, yo se que canso con lo mismo, ya habrán visto esta información para el regreso de clases pero la volveré a compartir porque tomar precauciones necesarias para el bienestar de tu hijo es crucial.*

**-Len**

En esta temporada del año muchos jóvenes se alistan para un nuevo semestre universitario. Para los padres de estudiantes, es importante considerar que acciones debes tomar en caso de emergencia. ¿Estás seguro que puedas asistir a tu hijo si necesita ayuda?

Una vez tu hijo cumple 18, ya son legalmente considerado como adulto, y sin la documentación adecuada, you will not be privy to their health information. correcta, no tendrás acceso de su información de salud.

Cuando tu hijo se convierte en adulto, se acaba el acceso a los récords médicos y financieros. Ponerse en contacto con proveedores médicos o hospital, hasta para asuntos menores como una gripe o una herida leve se torna problemático. Los proveedores tienen que cumplir con las leyes HIPAA de privacidad y no pueden legalmente compartir sin una autorización explícita. Lo mismo aplica para instituciones financieras, así no tengan HIPAA, bancos y prestamistas no pueden revelar su estatus financiero así estés pagando su universidad.

*Así que ¿cuáles pasos puedo tomar para apoyar a tu hijo durante una crisis médica o financiera?*

Tener un poder de atención médica (healthcare proxy en inglés) y un poder notarial duradero (POA o power of attorney en inglés) para su estudiante es vital. Estos documentos le permiten comunicarse con escuelas y hospitales, administrar las facturas de medicamentos recetados y seguros de salud, y manejar conversaciones sobre ayuda financiera. Con el aumento del robo de identidad y el fraude, las instituciones están reforzando su seguridad para proteger la privacidad individual, lo que hace que estos preparativos legales sean más importantes que nunca.

Nosotros no nos especializamos en esta área de la ley en Spada Law Group pero con gusto te podemos conectar con los mejores abogados que pueden atenderte. Llámenos hoy y nosotros te pasamos los datos. Quizás este asunto es redundante pero debes asegurar tener estos documentos preparados para tu paz mental y para el bienestar de tu hijo.

## Testimonio del mes



*“La experiencia con el equipo de Spada Law ha sido excepcional y super fácil trabajar con ellos. Betsy Guzman, gracias por tu amabilidad, y por ayudarme y estar tan pendiente de mi caso. Sabía que estaba en buenas manos todo el tiempo ... Gracias. Dios te bendiga.”*

**- Jaclyn Figueroa**

# EMPODERANDO LOS LÍDERES DE MANANA

## Spada Law Group brinda becas universitarias a estudiantes meritorios



Spada Law Group LLC ha premiado a 5 estudiantes del área de Boston quienes están en su último año de bachillerato quienes han superado alguna dificultad.

“Estos estudiantes han hecho un tremendo trabajo al contribuirle a sus comunidades y la vez mantener un alto estándar académico,” nos compartió Len. “Son un excelente grupo que podrán vencer cualquier reto... que aprovechen sus habilidades para alcanzar todas sus metas.”

Los ganadores son:

**Oprah Nkera, Medford High, que asistirá Harvard University**

**Madeline Morris, Medford High, que asistirá George Washington University**

**Mariam Marcos, East Boston, que asistirá University of Massachusetts Amherst**

**Braden Faiella, Saugus, que asistirá Saint Anselm College**

**Christian Garcia, Chelsea High, que asistirá Northeastern University**

Creamos este programa de becas para apoyar e inspirar a que los estudiantes sigan sus sueños y alcancen sus metas. Cada recipiente recibe \$1000 USD sin restricciones que puede ser usado para su matrícula, libros, suministros o vivienda.

Len dijo que esta beca fue inspirada por aquellos que lo ayudaron a crecer en un barrio pobre y entrar a la universidad a pesar de las dificultades. “Es tan importante para mí que tomemos el tiempo para celebrar los logros al mirar hacia el futuro. Queremos que sepan que reconocemos sus esfuerzos y lo que harán podrá ser magnífico también.”

Estamos felices por estos jóvenes y esperamos con ansias ver que logran en los próximos años. ¡Felicitaciones!

*-Len Spada*

## ARROLLADOS VIETNAMITAS DE CARNE Y LECHUGA

Inspirado por 100DaysOfRealFood.com

### INGREDIENTES

#### Carne

- 1 cucharadita de aceite de coco
- 1 cucharada de jengibre fresco (picado)
- 2 dientes de ajo (picados)
- 1 libra de carne molida
- 2 cucharadas de salsa de soja
- 1 cucharada de vinagre de arroz
- 1/4 cucharadita de pimienta roja

#### Salsa

- 4 cucharadas de salsa de soja
- 3 cucharadas de mantequilla de maní
- 1 cucharada de vinagre de arroz
- 1 cucharada de miel

#### Arrollados

- 1 cabeza de lechuga
- 4 onzas de fideos de arroz integral asiático (hervidos y escurridos)
- 4 zanahorias (ralladas)
- 1 pimienta roja (sin semillas, sin corazón, cortado por la mitad y en rodajas finas)
- 1/2 pepino (cortado por la mitad transversalmente y en rodajas finas)
- 2 cebollas verdes
- 1 jalapeño
- 1 puñado de cilantro
- 1 puñado de albahaca fresca
- 2 puñados de cacahuets tostados (picados)

### INSTRUCCIONES

#### Carne

1. Calienta el aceite de coco en una sartén grande a fuego medio. Cocine el jengibre, el ajo y la carne juntos hasta que la carne esté dorada. Escurrir y desechar la grasa de la sartén.
2. Agregue la salsa de soja, el vinagre y el pimienta roja y revuelva. Cocine hasta que la salsa espese y retire del fuego.

#### Salsa

3. En una licuadora, mezcle todos los ingredientes hasta que quede suave y reserve.

#### Arrollados

4. Coloque la lechuga, los fideos, las verduras, las hierbas y los cacahuets en una fuente para servir. Coloque la carne en el medio y la salsa para mojar en un tazón pequeño. ¡Monta como más te guste y disfruta!



## ADENTRO

1. Descubra lecciones de vida en las rutas de senderismo
2. Documentos legales esenciales para los padres de los estudiantes universitarios  
Revisión del mes
3. Celebrando los logros de 5 ganadores inspiradores becados  
Arrollados vietnamitas de carne y lechuga
4. Trabajos inusuales olvidados por el tiempo



¡Escanee y síganos  
en las redes sociales!

## *Te contamos algunos de los peores trabajos de la historia*

### Profesiones que estarás agradecido que ya no existen

Muchas profesiones del ayer no eran glamorosas y algunas califican como las peores de la historia. Demos un vistazo a 4 trabajos terribles que ya no existen (afortunadamente!).

#### FABRICANTE DE TINTE MORADO

En tiempos antiguos, los colores de la realeza se hacían triturando miles de caracoles, extraer sus glándulas y luego calentar el material antes de teñirlo en una olla llena de salmuera que producía un olor hediondo.

#### UN HOMBRE DERRETIDO

“A dripping man” o un hombre derretido se refería a las personas en una Inglaterra victoriana que iba a las casas a recoger grasa para venderlo al público.



#### GUARDIÁN DE ALMACÉN DE ROPA DE CAMA PARA NIÑOS

Según un libro de oficios de 1842, un trabajo consistía en suministrar, recolectar y limpiar ropa de cama utilizada específicamente para el parto.

#### HONEY DIPPERS, 'TOSHERS', Y 'PUREFINDERS'

Los cucharones acuáticos recogían los desechos de las casas, los 'toshers' buscaban en las alcantarillas artículos valiosos para venderlos y los 'purefinders' recolectaban caca de perro (para usarla en el proceso de curtido de cueros).

Ponte a pensar: ¿Cuáles trabajos de nuestra época serán considerados raros en el futuro?