

EL ASESOR DE SLG

**JUNIO
2024**

Aceptar las zonas de 'no caídas' de la vida

En la vida hay momentos que nos hace cuestionar la esencia de nuestra existencia-situaciones en las que esconderse no es una opción y la única manera hacia adelante es enfrentarnos a los miedos, enfocarnos en nuestros esfuerzos y tomar el siguiente paso. No puedes renunciar a ciertas decisiones porque el fracaso podría ser fatal. Estas son lo que yo llamo las zonas de no caídas en nuestras vidas.

El término "zona de no caída" origina del alpinismo y esquí de travesía o también conocidos como "zona de la muerte", donde una mala pisada puede significar la diferencia entre la vida y la muerte. Este concepto resuena con cada uno de nosotros, metafóricamente representa esos momentos claves donde caerse no

es solo perder un poco pero perderlo del todo-un hecho catastrófico.

¡Mi esposa y yo recientemente nos encontramos con una zona de no caída mientras hacíamos senderismo por el Parque Nacional de Acadia para celebrar nuestro aniversario número 30! El camino que se conoce como "La colmena" es un camino vertical que requiere gatear y agarrarse de asideros para no caerse por los acantilados. Con un camino angosto entre nosotros y la muerte, cada paso nos recuerda del riesgo del excursionista."

Esta experiencia fue miedosa pero a la vez emocionante, y me hizo pensar mucho en esas zonas de no caídas en nuestras vidas. Así estemos enfrentándonos a una diagnosis, una decisión de negocios, o un reto personal donde no hay camino para atrás, estos momentos nos obligan a enfocarnos y utilizar todos los recursos disponibles.

En los negocios, comprometerse con una iniciativa estratégica o una expansión podemos sentir ese mismo miedo. Es como ese mismo camino empinado, no sabes bien donde pisar y las consecuencias son severas. Pero son en estas zonas de no caídas donde encontramos nuestra capacidad para superar cualquier tipo de adversidad. Nos enseñan a mantenernos calmados ante la presión, persistir con resiliencia y



navegar los momentos turbulentos de la vida con coraje y fuerza.

Al vencer los obstáculos, es ahí en la sobrevivencia que crecemos más fuertes y más capaces. La satisfacción de conquistar estas zonas de no caídas nos trae una esperanza renovada y una realización poderosa que somos mucho más resilientes de lo que habíamos pensado.

Así que para todos los que se enfrentan a las zonas de no caídas recuerden: Eres mucho más capaz de lo que crees. Con cada paso, mantente enfocado. Tu puedes. Y cuando estés al otro lado, verás que has sobrevivido y has salido adelante. Que siempre tengas pasos firmes en esta vida sobre todo en las zonas de no caídas.

-Len Spada



DESDE EL USO DEL CASO A CÓMO PLANEAR BIEN SU RUTA

Preparación para un paseo
en bicicleta seguro y
pintoresco



¡La Park Loop Road de 27 millas de Acadia es un punto culminante para cualquier ciclista! Este circuito histórico y otras áreas del parque que Len y su esposa visitaron recientemente ofrecen unas vistas impresionantes de las secciones costeras, montañosas y boscosas de Acadia, todo desde la comodidad del asiento de su bicicleta.

Alquiler de bicicletas y ebikes

La popularidad de hacer ciclismo en parques como Acadia se ha prestado para tener varias opciones en donde alquilar bicicletas. Muchas tiendas ofrecen las bicicletas tradicionales y también las bicicletas que ahora son populares conocidos como las e-bikes—también proveen cascos, mapas, y equipo de seguridad para tu aventura.

Consejos de seguridad para el ciclismo

Ya sea pedaleando en una bicicleta convencional o navegando en una bicicleta eléctrica, la seguridad es primordial. Estos son algunos consejos a tener en cuenta:

Ponte el casco: Siempre póngase el casco del tamaño correcto, no importa la distancia o duración de su paseo en bicicleta. ¡Podría salvarle la vida!

Conozca bien su bicicleta: Antes de salir, familiarízate con los mecanismos de su bicicleta o ebike. Este es particularmente importante para aquellas personas

alquilando un ebike, ya que estas pueden acelerar rápido y pueden requerir un manejo diferente a las bicicletas tradicionales.

Manténgase alerta: Esté atento a la carretera y esté atento a su entorno. ¡Esto incluye mantenerse alejado de su teléfono! Si desea tomar una foto rápida o responder una llamada, ¡apártese a un lado y tómese un respiro!

Respete las señales de tráfico: Obedezca todas las señales de tráfico y utilice las señales de mano para comunicarse con los conductores, peatones y otros ciclistas.

Planee su ruta: Antes de salir a la calle, planee bien su ruta y mire el clima. Sea consciente de sus límites y también los lineamientos del parque.

Empaque cosas esenciales: Mantenga siempre agua, meriendas, un kit de reparación básico, y tu celular en caso de emergencia. ¡Nunca sabes con que te vas a enfrentar y es mejor estar preparado!

Si eres un ciclista experimentado o un ciclista novato, la belleza del terreno de Acadia (o de cualquier lugar que elijas explorar), combinada con la emoción de andar en bicicleta, lo convierte en una aventura inolvidable. Recuerde, la seguridad es crucial para protegerse y garantizar que todos pasen un rato agradable.

AVISO: ¡Tenemos un ganador!

Nuestra ganadora de la competencia de reseñas de Google

Nos enorgullecemos de anunciar que Jessica Valerio es nuestra ganadora de nuestra competencia de Google Review.

Gracias a todos los que tomaron el tiempo de darnos cinco estrellas en Google review. Tu apoyo ayuda a que otras personas heridas nos puedan encontrar más rápido, y puedan recibir asistencia legal de calidad que merecen.

Tus reseñas hacen una gran diferencia y se lo agradecemos mucho.



LEN RECOMIENDA ESTE LIBRO PARA JUNIO

‘Legacy’ (‘Legado’) – Un libro esencial para líderes y fanáticos del deporte

¿Estás en busca de un nuevo libro?

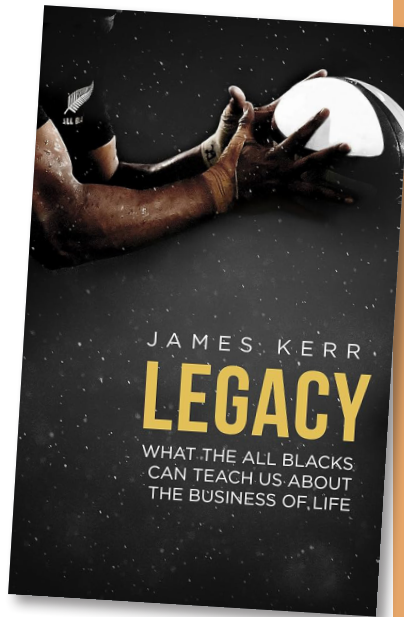
El libro “Legacy” es una exploración de uno de los equipos deportivos más exitosos de la historia: Los All Blacks de Nueva Zelanda. Lo bueno es que no es un libro solamente para fanáticos del deporte sino que para cualquier persona interesada en saber cómo liderar, construir un equipo, y desarrollarse como persona. El autor navega aspectos culturales y psicológicos que hace que este equipo de los All Blacks sea una leyenda en rugby. ¡Es fascinante!

En el libro Kerr destaca las 15 lecciones del libro de tácticas o ‘playbook’ del equipo. Cada lección nos comparte su conocimiento para crear éxito sostenible: por ejemplo la importancia de la humildad sin importar su estatus o logros hasta “Whānau,” que se enfoca en desarrollar un sentido de familia o pertenencia, los lectores podrán aplicar estas lecciones fuera del campo de rugby. Estas lecciones se pueden aplicar en las salas de conferencia, aulas de clase, y hasta en la mesa del comedor.

El autor cree mucho en el concepto del legado — lo que dejas luego de partir de este mundo. El libro habla sobre como la responsabilidad personal contribuye al legado del equipo, así sea con un equipo deportivo, una oficina de profesionales o familia. Kerr también enfatiza la importancia de fuerza mental y resiliencia, compartiendo las tácticas que usa el equipo para lidiar con la presión y mantenerse enfocado. Técnicas como “Irse a la cabeza azul” lo cual representa un estado de calma, claridad, y precisión ... a diferencia de la “cabeza roja” que suele entrar en pánico y por ende, cometer errores.

“Legacy” es más que un simple libro sobre liderazgo—es una guía excelente de cómo vivir con propósito e integridad, y además es una buena historia también. Así que si eres CEO, entrenador de equipo, profesor o solo una persona que quiere mejorar, te va encantar “Legacy” escrito por James Kerr. Sus lecciones universales nos enseñan cómo lograr la excelencia y construir un legado en cualquier proyecto. Lo recomiendo — ¡déjame saber si te gusta!

-Len Spada



Pie de arándano

Inspirado por [InspiredTaste.net](https://www.inspiredtaste.net)

¡En el estado de Maine es la capital de los arándanos! En honor a un reciente viaje que hizo Len al parque nacional de Acadia en Maine, ¡traten esta receta de pie de arándano!

INGREDIENTS

- Masa de tarta prefabricada o casera
- 2/3 taza de azúcar granulada
- 1/4 taza de fécula de maíz
- 2 cucharaditas de ralladura de limón
- 1/8 cucharadita de canela molida
- 1/8 cucharadita de pimienta de Jamaica molida
- 1/8 cucharadita de sal marina fina
- 2 libras de arándanos frescos, aproximadamente 6 tazas
- 1 yema de huevo
- 1 cucharada de crema espesa
- 1 cucharada de azúcar gruesa, para la parte superior

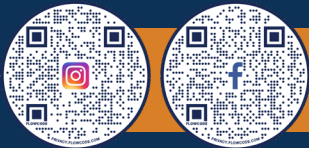
DIRECTIONS

1. Extienda la mitad de la masa y colóquela en un molde para pastel. Refrigerar.
2. En un tazón grande, combine el azúcar, la maicena, la ralladura de limón, la canela, la pimienta de Jamaica y la sal. Agregue los arándanos y mezcle suavemente.
3. Transfiera el relleno a la base de pastel preparada y refrigere.
4. Extienda la masa restante a un tamaño similar al de la primera pieza. Colóquelo sobre el pastel relleno, luego recorte y selle los bordes.
5. Batir la yema de huevo y la crema para crear un huevo batido y untar sobre la corteza. Espolvoree con azúcar gruesa y refrigere por 10 minutos.
6. Hornee por 20 minutos, luego reduzca a 350 F y continúe horneando por 35 minutos.
7. Enfriar y disfrutar.



ADENTRO

1. Aceptar las zonas de 'no caídas' de la vida
2. Seguridad en el ciclismo 101
Damos a conocer a nuestra ganadora de reseñas de Google
3. Len recomienda este libro para Junio
Pie de arándano
4. La curiosa evolución del juego Scrabble



¡Escanee y síganos
en las redes sociales!

¡Mi palabra!

Explorando la rica historia del Scrabble

En 1931, durante la gran depresión fue la peor crisis económica en estados unidos, muchos empezaron a perder ánimo. Pero durante este periodo el arquitecto neoyorquino que andaba sin empleo en el momento decidió crear este juego para distraer su mente. Al principio le dio nombre de Criss Cross a este juego que se convertiría en uno de los juegos clásicos que hoy en día se juega y se llama Scrabble.

El plan del arquitecto

Scrabble fue inspirado por crucigramas y siempre usaba las losas icónicas, cada uno con valores y puntos distintos. El inventor decidió que valores darles luego de ver que tan frecuente aparece cada letra cuando miraba los periódicos. ¡Para evitar que los que juegan usen versiones plurales de cada palabra, solo incluye 4 losas con la letra "S" y solo le asignó 1 pobre punto!

Butts tenía ganas de compartir su magistral juego pero no tuvo el impacto que él pensaba. El contactó varias empresas y tiendas pero todos dijeron que no. Tuvo que optar por una

empresa pequeña al principio. Luego otro empresario, también neoyorkino, James Brunot descubrió Scrabble que las cosas cambiaron y ofreció reproducirlo en masa a cambio de una porción de sus ganancias.

El acuerdo de Brunot

Ni bien Brunot consiguió los derechos de autor del juego empezó a hacerle cambios significantes como rediseñar la tabla, los colores, el punto donde se comienza, y la ubicación de las losas de alto valor. ¡Pero la contribución más grande fue cambiarle el nombre a Scrabble!

El dueño de Macy's luego descubrió el juego y ofreció venderlo en sus tiendas. Brunot fue de crear 12 Scrabbles cada hora a crear 2.000 sets cada semana para el año 1952. Para 1954, se vendieron millones de copias. Hoy en día se ha traducido a 20 idiomas y ha vendido más de 100 millones de copias. ¡Se juega Scrabble por todo el mundo en salas de casa y en torneos profesionales, gracias a un arquitecto sin suerte convertido en creador de millones de sonrisas!