

# EL ASESOR DE SLG

ENE  
2025

## *2025: Logros y momentum*

### Un año clave para lograr metas grandes

Estamos a punto de comenzar un año nuevo y he pensado mucho en lo que deseo para el 2025. Es algo que he pensado mucho últimamente—personalmente y profesionalmente. Hay algo en enero que se siente como un nuevo comienzo—y este año no es diferente.

#### **VOY A CUMPLIR 60!**

En abril cumplo 60. Es uno de los cumpleaños que te hace parar a pensar dónde has estado y donde quieres ir. Para mí es una oportunidad de enfocar mi salud y tratar de mantenerme fuerte tanto emocionalmente como físicamente.

Me he puesto una meta divertida: En mi cumple quiero levantar 225 libras. Eso es lo que podía hacer a los 25, y quizás no les descresta a mucho pero para mí a los 60s, se siente como un buen reto. Mi hijo ha prometido acompañarme en el gimnasio ese día ya sea para aplaudir mis esfuerzos o para reírse de mi intento—estoy bien con cualquiera de las dos (estoy bromeando).

#### **UN ENFOQUE PROFESIONAL**

A nivel profesional, estoy emocionado con lo que viene. Este año me quiero enfocar en crecer nuestras oficinas en Lawrence y Springfield. Nos ha encantado trabajar con estas comunidades y creo que podríamos

agrandar el impacto aún más. Mi objetivo es garantizar que estas oficinas se conviertan en centros independientes respaldados por ideas creativas y un esfuerzo constante.

También estoy buscando maneras de hacer que Spada Law Group mejore. Hemos empezado a integrar nuevas tecnologías como inteligencia artificial, lo cual nos ayuda a resolver casos más rápido, creando un proceso más fluido y eficiente para nuestros clientes. También nos asegura que el equipo tenga las herramientas y sistemas necesarios para avanzar. Tenemos un equipo talentoso y trabajador, y quiero hacer todo lo posible para ayudarlos a crecer y disfrutar su trabajo.

#### **YA VIENE UNA BODA MUY ESPECIAL**

Les conté que mi hijo está comprometido? 2025 será un año emocionante para nuestra familia. En julio, mi hijo Jake se casará con Liana, una mujer increíble que ya sentimos como familia desde hace mucho tiempo. Estamos super emocionados con darle

la bienvenida oficial, aunque para ser sincero lo único que cambia es su apellido—ella ya es una hija para mí.

Acompañé a Jake para su despedida de soltero en Arizona, y pasamos el día jugando golf (en un campo de 18 hoyos por supuesto). Luego lleve a él y a sus amigos a cenar un buen bistec y los deje para que festejen, yo ya estoy muy viejo para eso. Lo mejor de todo es que mi hijo me pidió que fuera el oficiante de su boda. Estoy super honrado y emocionado de jugar un papel tan importante en su día.

#### **GRATITUD POR MI JORNADA**

La vida siempre tiene altos y bajos, y yo sé que este año también trae sus sorpresas. Algunos serán bienvenidos y otros más difíciles, pero planeo enfrentarme a todo con un sentido

de gratitud. Soy afortunado de tener una buena familia, una carrera fructífera, y un equipo con el que me encanta trabajar.

Gracias por permitirme compartir un poco de mi perspectiva para el año. Espero con ansias todo lo que nos depara el 2025 y espero que sea un gran año para todos nosotros. ¡Feliz año nuevo!



*-Len Spada*

# EL ERROR MÁS GRANDE QUE PUEDES COMETER CON SEGURO DE CARROS



Conductores en Massachusetts, escuchen lo siguiente!

Si alguna vez has querido ahorrar en tu seguro de carro al escoger el deducible PIP, como abogado te digo-¡no lo hagas! Quizás suene llamativo pero es una de las peores decisiones financieras que puedes tomar después de un accidente.

PIP Protección por heridas personales ( Personal Injury Protection en inglés ) es como una red de seguridad financiera. Cubre hasta \$8.000 USD en cuentas médicas, salario perdido, y otros gastos si resultas herido en un accidente-sin importar quien sea culpable. Pero al recibir el deducible, pierdes acceso a la cobertura hasta que tus cuentas médicos excedan el deducible. Eso no es todo.

La ley en Massachusetts permite a la compañía de seguro del conductor culpable deducir lo que el PIP hubiese pagado en tu acuerdo-así no uses el PIP por causa de tu deducible. Estas confundido? Yo te lo simplifico:

Pongamos que tienes \$10,000 USD en cuentas médicas y de terapia física y el seguro del conductor culpable valora tu caso en \$15,000 USD. Suena razonable, ¿verdad? ¡No! Ellos deducirán \$8,000 USD (el PIP que no recibiste), dejándote

con solo \$7,000 USD. Así que al tratar de ahorrar \$100 en tu prima, sales perdiendo \$8,000 USD. Ouch.

Y lo peor de todo es que es posible que aún le debas dinero a tu compañía de seguro o proveedores médicos después de todo esto. Al fin y al cabo el deducible no te está ayudando-te está robando.

Hazte un favor: No escojas el deducible y quédate con la cobertura completa de PIP. Confía en nosotros-estarás agradecido si te lesionas en un accidente en el futuro.

## Testimonio del mes



*“No puedo creer lo rápido que resolvieron mi caso. Estuve en un accidente de moto, y me atropelló un coche, y tuve lesiones graves en mi pierna y mi pie. Tres meses después del accidente, llegamos a un acuerdo con la compañía de seguros. Estoy muy agradecida con todo lo que hizo Joan por mi. Trabaja muy rápido y se toma su trabajo en serio, y se lo agradezco. Estoy más que feliz con el resultado de este caso. ¡Gracias de nuevo por toda tu ayuda!”*

**-Chris Pousland**

# BEBÉS ENVIADOS POR CORREO?

## Como enviaron bebés norteamericanos a sus abuelitas

En 1913 el correo postal de los estados unidos se permitía de todo y cuando digo de todo es de todo. Imaginate un tiempo en donde se podía enviar juegos, ladrillos, y hasta tu lavandería... Todo esto era normal. Cuando la Oficina de Correos de EE. UU. comenzó a ofrecer servicio de paquetería, ¡uno de los primeros paquetes enviados fue un bulldog inglés atigrado!

Pero la historia se vuelve aún más rara. Uno de los primeros paquetes enviados fue un envío en Flushing, Queens. Unos papás cortos de dinero o tiempo decidieron hacer algo bastante cuestionable: Enviar sus propios hijos por el sistema postal.

Después de algunas semanas de comenzar el servicio, una pareja en Ohio decidieron enviar a su hijo de ocho meses, James, a una visita donde su abuela y pusieron toda su fe en el sistema postal para hacerlo realidad. Pesaba un poco menos del límite de once libras, el bebe James solo costó 15 centavos para enviar... un envío económico pero no el más seguro.

Si es de alguna consolación los padres no entregaron su bebe a cualquiera. En la mayoría de los casos, los carteros locales de estas comunidades rurales eran bien conocidos por la comunidad y sus familias y confiaban en estas preciosas entregas. Tomemos como ejemplo a May Pierstorff, de 5 años, quien fue enviada por correo a unas 75 millas a sus abuelos. O Maude Smith, de 3 años, que viajó de Caney a Jackson, Kentucky, con bocadillos en la mano y una etiqueta de envío cosida a su vestido.

Después de varias instancias y quejas de los empleados que cambiaron las reglas afortunadamente. Los padres ya no podrían evitar el costo de los trenes al dejar sus hijos en manos de un cartero local.

Hoy en día, afortunadamente, tenemos opciones más seguras y logicas para nuestros hijos. Los días de ponerle etiqueta a su ropa y confiar a ciegas que llegan con los demás paquetes es algo del pasado. Pero las historias que tenemos de aquel entonces nos enseña que siempre ha habido esos padres que buscan ahorrar a cualquier costo, incluso la vida de sus hijos. ¡Increible!

## COSTILLAS CON BALSÁMICO Y AZÚCAR MORENO

Inspirado por FoodAndWine.com

### INGREDIENTES

- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 8 costillas de res con hueso
- 1 cucharadita de pimienta negra
- 3 cucharaditas de sal kosher, cantidad dividida
- 1 ¼ taza de cebolla amarilla, finamente picada
- 6 dientes de ajo, en rodajas finas
- 1/3 taza de vinagre balsámico
- 1 cucharadita de cebolla en polvo
- 1/2 cucharadita de ajo en polvo
- 2 tazas de caldo de res
- 1/3 taza de azúcar moreno claro envasado
- 12 cebollas cipollini frescas pequeñas, cortadas y peladas
- 2 tazas de raíz de apio, pelada y cortada en trozos de 1 1/2 pulgada
- 3 zanahorias, peladas y cortadas en trozos de 1 1/2 pulgada

### INSTRUCCIONES

1. Precaliente el horno a 275°F y caliente el aceite en una olla grande a fuego medio-alto.
2. Seque las costillas y espolvoree con pimienta y 2 cucharaditas de sal.
3. Trabajando en dos tandas, cocine las costillas hasta que estén bien doradas por todos lados, aproximadamente 10 minutos, luego reserve.
4. Reserve 2 cucharadas de grasa de la olla y luego deseche el resto.
5. Regrese la olla a fuego medio y agregue la cebolla, el ajo y la cucharadita de sal restante.
6. Cocine, revolviendo ocasionalmente, hasta que la cebolla se ablande y se dore, de 6 a 8 minutos.
7. Agregue el vinagre, la cebolla en polvo y el ajo en polvo; cocine, revolviendo con frecuencia, hasta que el líquido se reduzca a la mitad, aproximadamente 1 minuto.
8. Coloque las costillas, con la carne hacia abajo, en la olla en una sola capa y cocine a fuego lento.
9. Cubra la olla y transfírela al horno. Cocine a fuego lento durante 1 hora.
10. Descubrir; agregue las cebollas cipollini, la raíz de apio y las zanahorias, luego continúe estofando durante aproximadamente 1 hora y 30 minutos.
11. Retirar del horno. Transfiera las costillas y las verduras a una fuente para servir; dejar de lado.
12. Regrese la olla a la estufa y lleve los jugos restantes a fuego lento, sin tapar, a fuego medio-alto.
13. Reduzca el fuego a medio y cocine a fuego lento durante 10 a 15 minutos.
14. Quite el exceso de grasa de la salsa con un cucharón; desechar.
15. Vierta la cantidad deseada de salsa sobre las costillas y sirva.



## ADENTRO

1. Nuevo año, planes grandes — Hola, 2025!

2. No dejes que te enganchen con el deducible PIP

Testimonio del mes

3. El caso curioso del envío de niños a principios de los 1900s

Costillas con balsámico y azúcar moreno

4. El poder de planear algo



¡Escanee y síganos  
en las redes sociales!

# Un truquito para ser feliz

## COMO PLANES PEQUEÑOS PUEDEN HACER UNA GRAN DIFERENCIA

Cuando la vida te abrumba, o cuando no te sientas tan bien, suele ser difícil encontrar la felicidad o algo que te brinda esperanza. A veces la mejor medicina es cuidarse bien con actividades simples o darte gustos pequeños. Una de las mejores maneras para cambiar cómo te

sientes es planear algo que te emocione. Así sea una película o una clase de arte o tomarte un latte, poner prioridad a las cosas que te hacen feliz nos empodera con esperanza. Es como agregarle una luz de alegría a tu futuro, y hacer que los días difíciles sean más manejables.

### ¿QUÉ TE ENCANTA HACER?

El plan que hagas no tiene que ser grande o complicado. Empieza con identificar actividades que te ponen contenta o que te interesen. ¿Te gustan las películas de comedia o te gusta ir a conciertos? Quizás puedes inscribirte en clases de improvisación o comprar tiquetes para ver una obra de teatro. Puede ser cualquier cosa que te saque una sonrisa.

### PLANÉALO.

Una vez establezcas que quieres hacer, empieza a planear. Nuestras vidas ocupadas a veces nos deja poco tiempo para hacer las pequeñas cosas que nos hace sentir bien. Trata tu felicidad como una cita importante y ponlo en el calendario. Pasar tiempo con seres queridos y amigos también tiene un sinnúmero de beneficios para tu salud mental, así que puedes optar por incluir a alguien más en la actividad que escojas.

Al planear cosas que te traen alegría, te sentirás con más esperanzas, balanceado, y mejor equipado para lidiar con lo que se presenta en esta vida. Disfrútalo lo más posible!

