

EL ASESOR DE SLG

JAN
2021

Entender nuestras limitaciones

Y DISFRUTAR LA BELLEZA DEL INVIERNO



Ahora que estamos en Enero, ya estamos en el clima frío. Enero usualmente es nuestro mes más frío del año y trae mucha nieve y hielo. Mientras que hay personas que odian esta temporada a mi me encanta. A veces siento que soy el único. Una de mis actividades favoritas esta temporada es el senderismo y enero es un mes perfecto para aquello.

Llevo años con este hobby y voy con personas de mi edad y personas más jóvenes también. Casi siempre me podrás ver liderando el grupo. Hace unos años decidí salir de mi zona de confort y escalar el Presidential Range en New Hampshire con un grupo más joven y posiblemente quienes estaban en mejor forma que yo.

Antes de salir, pensé que estaba en forma y pues estaba en buena forma para los 55 años que tengo. Desafortunadamente estar en forma a los 55 no es lo mismo que estar en forma a los 20s o 30s. Ese día estaba en 25 menos cero grados fahrenheit y comenzamos a escalar por Mount Pierce.

Cuando comienzas a escalar es recomendable comenzar con tan poca ropa posible. Si te calientas al principio y empiezas a sudar puedes mojarte y eso te podrá causar hipotermia. Comencé esta escalada con tan solo una capa de ropa cuando estaba en 10 menos cero fahrenheit.

Los miembros del Appalachian Mountain Club iban a un paso que era difícil para mí. Una regla importante al escalar en el invierno es nunca dejar a nadie atrás. Estaba peleando con mi ego y haciendo lo mejor posible para alcanzar el grupo, lo cual me hizo sudar mucho. Estaba completamente empapado. Alcanzamos la cima de Mount Pierce y el grupo se puso capas extras de ropa para combatir el frío y seguir una milla más hacia Mount Eisenhower cuando un par de guías se acercaron a mí.

Me dijeron que estaba demasiado mojado y lento para seguir. Me explicaban que si seguía no solo me ponía en peligro sino también ponía en peligro a las demás personas, así que me llevaron al pabellón mientras que la mayoría de los demás siguen su recorrido. Me sentí frustrado pero después de estar en el pabellón por algunas horas el resto del grupo volvió. Esos chicos de 30 años parecían que no daban más. Les tomó 2 horas para atravesar Mount Eisenhower encima de las 3 horas que les tomó bajar la montaña. A este punto me sentí agradecido de que eran guías semi profesionales porque si hubiera tratado de seguir hubiera podido poner en peligro mi vida y/o perjudicar a otro en el grupo.

Hay algo hermoso en estar solo en una caminata invernal. Genera paz, y usualmente hay pocos senderistas. Pero también puede ser peligroso así que tienes que estar

Continúa en la pág. 3 ...

5 Razones por la cual un abogado de lesiones personales puede beneficiarte mucho

A veces la gente se pregunta si vale la pena contratar a un abogado de lesiones personales después de un accidente automovilístico, una mordida de perro, un resbalón o caída, u otro accidente en Massachusetts.

Las víctimas que contratan a un abogado de lesiones personales consiguen 3.5 veces más en compensación que aquellos que no contratan abogado según el estudio del Insurance Research Council. Este aumento corresponde a personas lesionadas en accidentes automovilísticos por culpa de otros conductores o por negligencia del fabricante o negligencia gubernamental.

De todos los acuerdos de parte de la empresa de seguro, 85% tienen que ver con abogados de lesiones personales según el reporte. Esto significa que tu caso es casi seis veces más probable a resultar en un acuerdo si contratas a un abogado versus tratar de resolver el caso independientemente.

Hay 5 razones principales un abogado de lesiones personales puede conseguirte mejor acuerdo legal que hacerlo independientemente.

1. **Abogados de lesiones personales te pueden ayudar a tener una pelea justa.** Ajustadores de seguro no trabajan para ti, trabajan para tu compañía de seguro. Su meta es retener la mayor cantidad posible y cerrar el caso sin pérdidas. Abogados de lesiones personales trabajaran a tu lado y estarán luchando por ti durante todo el proceso.
2. **Hay un método para calcular dolor y sufrimiento después de un accidente.** Calcular dolor y sufrimiento requiere experiencia y herramientas pues no hay una cifra específica a la cual referirse. Un abogado de lesiones personales sabrá como mejor representar tu caso a las empresas de seguros.
3. **Abogados de lesiones personales saben cómo determinar quién es culpable en un accidente.** Liquidar una demanda por lesiones sin abogado cuando hay varias personas negligentes significa que podrías estar perdiendo financieramente de dinero que debería ser tuyo.
4. **Tenemos acceso a testigos expertos quienes conocen los efectos a largo plazo de tus lesiones.** Si tratas de resolver un caso con una compañía de seguros solo, podrías estar perdiendo no solo de compensación inmediata sino también de compensación a largo plazo.
5. **Si la compañía de seguros no da resultados justos podemos llevarlos a corte.** Nosotros entendemos las estatutas relevantes bastante bien. Un abogado de lesiones personales puede comenzar litigio si no se obtiene un acuerdo favorable en el proceso de negociaciones.

Si has estado en un accidente, llame a nuestra oficina hoy. Te daremos la representación que mereces!

¿Puedes reclamar indemnización laboral si estás trabajando desde casa?

Más y más personas están trabajando desde su casa por causa de la pandemia y eso presenta muchas preguntas, como "qué pasa si me lesiono en horas de trabajo pero estoy trabajando desde casa? Puedo reclamar indemnización laboral?

En el estado de Massachusetts cuando te lesionas en horas de trabajo, no importa donde estés, tienes derecho a reclamar indemnización laboral. Pero es importante recordar que algunos retos adicionales surgen cuando lo haces desde casa.

Lo principal es demostrar que sus quejas son válidas. Si te lesionas en tu hogar hay buena probabilidad de que no hay testigo quien pueda corroborar tu historia. Tendrás que comprobar que fuiste lesionado mientras que llevabas a cabo asuntos de trabajo.

Si te preguntas qué tipo de lesión tendrías que tener para poder reclamar por indemnización laboral, aquí están algunos ejemplos:

Testimonio del mes



"Spada Law Group es lo mejor! El servicio de parte de Len y Robyn siempre es lo mejor- me encanta trabajar con ellos. Siempre están dispuestas a contestar cualquier pregunta durante todo el proceso, haciéndome sentir como parte de la familia. Sin duda los recomendamos a cualquier persona que necesite abogado."

—Maria

¿Puedes obtener indemnización por lesiones mientras trabajas remoto?

- Te tropiezas por subir o bajar las escaleras al contestar una llamada laboral.
- Te lesionas durante un descanso de almuerzo autorizado.
- Te lesionas al ir por un vaso de agua o al ir al baño.

No te sorprendas si te ponen problemas si te lesionas en tu hogar pero generalmente no hay razón por la cual no podrías coleccionar indemnización mientras que trabajas desde tu hogar.

Uno de nuestros representantes de cuentas fue lesionado mientras trabajaba en su hogar durante la pandemia. Estaba en el teléfono con un ajustador de seguros cuando hizo un mal paso y se dobló el tobillo. Se lesionó gravemente y tuvo que ir a emergencias donde la operaron pero afortunadamente se recuperó completamente. Como resultado de su herida, tenía derecho a indemnización laboral. La compañía de seguros pudo llamar al ajustador con quien estaba en el teléfono y confirmó lo que había sucedido.

Si fuiste herido mientras trabajas desde tu hogar, llame a nuestras oficinas para una consulta gratis para ver si tienes derecho a indemnización laboral.



... continúa de la portada

completamente preparado. No puedes cortar las esquinas cuando las cosas no van bien y a veces tienes que tomar decisiones críticas de cuánto dormir y comer. Claro me encanta sentir la adrenalina de vivir así y vivir al máximo. Obviamente no quiero morir pero a quien no le gusta jugar un poco con peligro?

A medida que pase el invierno, espero que todos puedan experimentar la belleza que ofrece la naturaleza. No hay duda que el frío a veces puede ser incómodo pero con una preparación adecuada, descubrirás cuán maravilloso puede ser esta temporada.

-Len Spada



Chili de pavo hecho de Liz

No hay nada que anhelo mas que el chili de pavo que hace mi esposa Liz despues de un dia de senderismo por New Hampshire. Esta receta la puedes hacer picante (como a mi me encanta). Es saludable, delicioso, y facil de hacer. -Len

INGREDIENTES

- 1 libra de pavo molido
- 1 bote de salsa marinara
- 1 bote de salsa
- 1 lata de tomates cortados en cubitos asados al fuego
- 1 pimienta verde y 1 rojo: cortados en cubitos
- 1 lata de frijoles blancos
- 1 lata de cualquier otro frijol (cannellini, frijol negro)
- Chile en polvo, al gusto
- Hojuelas de pimienta roja triturado, al gusto

DIRECCIONES

1. En una sartén, cocine el pavo molido hasta que esté ligeramente dorado.
2. En una olla para sopa, agregue el pavo cocido y todos los demás ingredientes.
3. Agregue sal, pimienta, chile en polvo y hojuelas de pimienta roja triturado.
4. Cocine a fuego lento durante 2-3 horas, sirva y ¡DISFRUTE!

111 Everett Ave. #1F
Chelsea, MA 02150

LEE MÁS SOBRE...

Entender nuestras limitaciones

5 Razones por la cual un abogado de lesiones personales puede beneficiarte mucho

¿Puedes reclamar indemnización laboral si estás trabajando remoto?

Testimonio del mes

Chili de pavo hecho de Liz

El veterinario callejero



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



El veterinario callejero Salvando la vida de los mascotas de las personas sin hogar

El veterinario y defensor de los animales Dr. Kwane Stewart, conocido por su serie de documentales "The Street Vet" (El veterinario callejero), tiene su propia práctica en Modesto, California, pero aun así se encarga de ayudar a los animales de la calle en su pueblo sin cobrar. Comenzó a ayudar a partir de 2011 después de la gran recesión y ha ayudado a más de 400 animales hasta ayudó a un Burmese python!

Un 25% de la población sin hogar en Modesto tienen una mascota y en 2011 Dr. Stewart notó que muchos necesitaban ayuda médica. Esto lo conmovió bastante. Él sabía que muchos vendrían para una consulta si ponía una mesa cerca de un comedor de beneficencia. Lo que comenzó como un evento se convertiría en un proyecto a largo plazo.

Ahora, Dr. Stewart tenía la habilidad de salvar el día para los mascotas y los dueños al no cobrarles. El Dr. Stewart aprendió que la conexión que tienen las mascotas con sus dueños son hogar es

algo que nunca había visto. "Ten en cuenta que están con su mascota cada minuto del día. Eso no es el caso con la mayoría de nosotros". El doctor dice que siente un superpoder al poder ayudar estas mascotas especiales. Recuerda cuando era joven quería ser Batman o veterinario y ahora siente que puede ser tanto superhéroe como veterinario!



El Dr. Stewart suele pasar su tiempo libre andando por las calles en busca de mascotas que necesitan atención médica, ofreciéndoles vacunaciones gratis y atención médica gratis. También afirma que las personas sin hogar son lo mismo que nosotros solo que muchos han caído en tiempos difíciles, y sus mascotas son sus compañeros y son quienes les dan vida! Al ayudar a los perros, el Dr. Stewart ha creado una conexión especial con sus dueños. Hacer una diferencia en la vida de estas mascotas inocentes y ayudar también a sus dueños es lo más gratificante—y Dr. Stewart dice que nunca se imaginó que iba a tener el mejor trabajo que ahora tiene el honor de ejercer.