

EL ASESOR DE SLG

FEB
2025

Ayudar a otros a triunfar

El poder transformador de ser mentor

La vida está llena de sorpresas. Ser mentor no es algo que me imaginaba que podría ser una gran parte de mi vida o carrera pero les cuento que estoy enganchado.

No me imagine en estas, pero ser mentor o guía a abogados y profesionales jóvenes ha sido algo supremamente gratificante. Se siente como devolver el favor a tantos que me enseñaron en mi camino y se que no ha sido en vano.

Para mi, no solo es dar consejos—se trata de ayudarlos a crecer, ayudar a guiarlos, y crear una conexión donde puedes estar siempre para ayudarles a navegar el camino. Es una responsabilidad, claro, pero también es un privilegio. Cuando un joven profesional me pide ir almorzar juntos o tomarnos un café, rara vez digo que no.

¿Por qué? Porque ya veo ser mentor como una oportunidad de cambiar el futuro de mi profesión. Ya sea darle sugerencias sobre cómo llevar la vida en un bufete de abogados, desarrollar una identidad profesional, o balancear los retos del trabajo legal, quiero brindarle a las nuevas generaciones lo que las anteriores me enseñaron a mi.

Para ser sincero, no recibo ni un peso por mi trabajo como mentor, porque

no tiene nada que ver con intereses propios de buscar referidos. Al contrario, la mejor compensación es ver a otros salir adelante y el saber que tome un rol pequeño en su éxito.

Para muchos abogados jóvenes esta profesión puede ser abrumadora, estresante, y a veces algo negativa. Espero servir como recuerdo de que no tiene que ser así. Puedes tener una carrera exitosa, hacer buen trabajo y todavía ser feliz. No solo se trata de experiencia técnica o como te presentas en la corte—hay cursos para eso. Mi objetivo es ayudar a los aprendices a descubrir quién quieren ser en esta profesión.



Les pregunto cosas como “Que tipo de reputación quieren?” “Como manejan retos pero al mismo tiempo manteniendo su autenticidad?” Estas son algunas de las preguntas que me encanta conversar con los aprendices que ayudó.

En el futuro me gustaría poder verlos realizados y hacer cosas maravillosas. Quizás tendrán sus propios bufetes, o estarán creando prácticas innovadoras en el campo legal, o quizás hasta cambiarán lo que significa ser un abogado. Y me dará una inmensa satisfacción saber que tuve una mano en su éxito. Es un legado, no en sentido material o financiero, pero en el sentido de ayudar mi profesión a ser mejor, un poco más fuerte, y un poco más compasivo como resultado de las conexiones que hice.

La tutoría no es una calle de sentido único. Si bien mi objetivo es inspirar y guiar, a menudo aprendo mucho de mis alumnos. Sus nuevas perspectivas, energía y ambición me mantienen motivado y con los pies en la tierra.

Algunos contribuyen a través del voluntariado o donando a organizaciones benéficas, pero para mí, es tomarme el tiempo para reunirme para tomar un café, responder preguntas y compartir mis experiencias. Me encanta mostrarles a los jóvenes profesionales que pueden tener éxito y ser felices, incluso en un campo de mucho estrés.

-Len Spada

NINGÚN MENSAJE DE TEXTO VALE LA PENA

El costo de conducir distraído

Conducir distraído. Mucho se ha hablado de este tema, sin embargo sigue siendo la razón de muchos accidentes en nuestras calles. En los últimos 4 meses, hemos visto las consecuencias de primera mano. Mientras que acuerdos legales pueden traer un poco de alivio, ninguna cantidad de dinero puede quitar el dolor o devolverle la vida a alguien tras un accidente causado por el uso de celular mientras conduces.

En un caso reciente, un conductor chocó contra un motociclista, dejando a nuestro cliente con serias heridas en sus piernas. Los \$425,000 que le logramos seguramente le ayudará con gastos médicos y rehabilitación, pero no quitará el trauma y todo lo que sufrió en el accidente. Quitar los ojos de la carretera por uno o dos segundos puede tener consecuencias de por vida.

En otro caso que resolvimos en 2024, un conductor distraído atropelló a un peatón. Las lesiones de este cliente fueron graves y, si bien el acuerdo de \$900,000 fue

sustancial, es difícil cuantificar el costo emocional y físico que conlleva un incidente de este tipo. El dinero recuperado NUNCA vale el trauma y el dolor sufrido, nunca.

Así que te suplicamos—tenga cuidado al tomar la carretera. Conducir distraído no solo pasa por enviar mensajes de texto... pasa cuando comemos, jugamos con la radio, cualquier distracción que quita la atención de la carretera, puede causar consecuencias irreversibles.

Qué puedes hacer?

- **Guarde el teléfono.** Ningún mensaje de texto o notificación vale la pena, ¡mucho menos perder la vida!
- **Mantente enfocado.** Así estes entrando a una intersección con mucha congestión, o en una calle sin otros carros, siempre mantente alerta de tus alrededores.
- **Sea un ejemplo.** Si tienes pasajeros, sea un buen ejemplo de cómo ser un conductor responsable.

Estamos orgullosos de ayudar a nuestros clientes a retomar sus vidas después de la tragedia, preferimos evitar los accidentes del todo. Por favor guarde su celular cuando entres al carro, mantén los ojos en la carretera, y conduce con cuidado. Es un acto simple que podría salvar vidas—incluso quizás el tuyo!

Testimonio del mes



“Mi caso era complicado y tomó 2 años llegar a un acuerdo. Pero valió la pena! El equipo de Spada Law Group siempre fueron profesionales, detallistas y amables. Las llamadas siempre fueron contestadas y nos sentimos bien atendidos. Quisiera resaltar el profesionalismo de Joan y su asistente Kat—se botaron conmigo. Nuevamente mil gracias. Tenlo por seguro que le dire a todos mis amigos y familia quienes necesitan asistencia después de un accidente.”

—Laura Rogers

EL SORPRENDENTE PODER DE LA GENEROSIDAD

Agrega el libro "Give and Take" (Dar y Recibir) a tu lista de lectura

Si estás buscando un libro que te cambie la manera que ves el éxito, las relaciones y generosidad "Give and Take" de Adam Grant es un libro esencial. Como una persona que pasa mucho tiempo en el rol de mentor y ayudando a los demás, este libro me llegó al alma. Aunque es un libro de negocios, también ofrece una perspectiva que te puede ayudar tanto en lo profesional como personal.

La idea principal de Grant es sencilla pero profunda: El mundo está compuesto de los que dan, los que toman, y los que dan tras recibir. Los que dan, como el nombre implica, son quienes priorizan las necesidades de los demás, a menudo en detrimento propio.

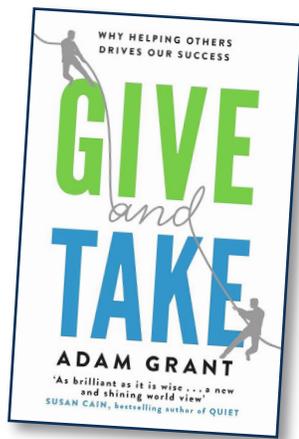
Los que toman, por otra parte, buscan maximizar su propio beneficio, incluso a expensas de los demás. Y los que dan tras recibir intentan equilibrar la balanza, asegurando un intercambio equitativo de toma y daca. Lo que hace fascinante la investigación de Grant es su descubrimiento de que los donantes, cuando manejan sabiamente las relaciones, suelen ser los más exitosos a largo plazo.

Una razón por la cual me encanta este libro es porque es un libro muy práctico—con sugerencias para el diario vivir... no solo para el trabajo. El ilustra cómo transformar relaciones, comunidades y hasta industrias. El libro "Give and Take" está lleno de historias y personas que han logrado mucho éxito al poner primero a otros, pero también la importancia de crear barreras saludables.

Para mí me recordó porque me encanta ser mentor. Es un recordatorio que la generosidad no solo es altruista—sino estratégica. Al invertir en otros, estas creando un red de confianza que a la larga todos salen beneficiando. Lo he visto a primera mano: dar no te hace más débil, te hace más fuerte y en maneras que quizás ni te das cuenta inmediatamente.

Este libro es un abreojos que se diferencia de los típicos libros de éxito y te inspira a ver la vida de una manera diferente. ¡Te lo recomiendo!

-Len Spada



EL PASTEL DE CHOCOLATE PERFECTO

Inspirado por AllRecipes.com

¡Deleite su gusto por lo dulce este Día de San Valentín con la mejor receta de pastel de chocolate! Rico, húmedo y deliciosamente decadente, este pastel es la manera perfecta de demostrar su amor.

INGREDIENTES

- 2 tazas de azúcar blanca
- 1 ¼ tazas de all purpose-flour (harina)
- ¾ taza de cacao en polvo sin azúcar
- 1 ½ cucharadita de polvo para hornear
- 1 ½ cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1 cucharadita de sal blanca
- 2 huevos grandes
- 1 taza de leche
- ½ taza de aceite vegetal
- 2 cucharaditas de extracto de vainilla
- 1 taza de agua hirviendo

INSTRUCCIONES

1. Precaliente el horno a 350 grados Fahrenheit.
2. Engrase y enharine dos moldes para hornear redondos de 9 pulgadas.
3. Combine el azúcar, la harina, el cacao, el polvo para hornear, el bicarbonato de sodio y la sal en un tazón grande.
4. Agregue los huevos, la leche, el aceite y la vainilla; mezcle a velocidad media con una batidora eléctrica durante 2 minutos.
5. Agregue el agua hirviendo (la masa quedará líquida).
6. Vierta uniformemente en el molde preparado y hornee hasta que un palillo insertado en el centro salga limpio, aproximadamente de 30 a 35 minutos.
7. Deje enfriar en los moldes durante 10 minutos, luego transfiera a una rejilla para enfriar por completo.



ADENTRO

1. Fortalecer el campo con cada personas que guías
2. Un recordatorio que podría salvar una vida
Testimonio del mes
3. Este libro transformará la manera que piensas sobre el éxito y la generosidad
El pastel de chocolate perfecto
4. Como el olor nos transporta al pasado



¡Escanee y síganos en las redes sociales!



Alguna vez has oído una galleta de chocolate recién hechas y con solo el olor te regresa a la cocina de tu abuela? Nuestro sentido del olfato nos transporta al pasado, gracias a nuestro fábrica interna que puede guardar unos 50,000 olores relacionados con nuestros recuerdos. Nuestra fábrica olfatoria juega un rol importante en la vida cotidiana, oliendo por nuestras narices y conectándolo con nuestras emociones.

Nostalgia en el aire

COMO OLORES FAMILIARES NOS TRAE RECUERDOS

Toma un momento para oler las rosas porque vamos a explorar este fenómeno: el poder de nuestros nostrilos.

RECUERDOS SENSACIONALES

El bulbo olfatorio procesa los olores en la parte frontal de nuestro cerebro, el área que envía información al cuerpo. Los olores toman ruta directamente al sistema límbico, la parte de nuestro cerebro que procesa las emociones y los recuerdos. Cuando olemos algo, el cerebro lo etiqueta y recuerda nuestra respuesta emocional. Entonces, cuando hueles esas galletas recién hechas, tu mente te dice que son una galleta y te recuerda la calidez y el amor que sentías cuando tu abuela las horneaba cuando eras niño. Nuestra nariz también nos

protege ayudándonos a recordar olores asociados con el peligro, como el fuego.

OLER PARA CAMBIAR TU ÁNIMO

Los olores también pueden impactar nuestro ánimo, como nos sentimos. Ciertas fragancias, como lavedra, nos puede ayudar a sentirnos más relajados, otros, como. Los cítricos frescos también pueden provocar un impulso de energía. La nariz y el sistema límbico trabajan en estrecha colaboración. Ciertos olores activan la liberación de neurotransmisores como la dopamina o la serotonina y activan emociones como la felicidad.

Entonces, la próxima vez que sientas nostalgia, enciende una vela con un aroma que te recuerde a tu hogar y tu nariz te transportará al pasado.