

ADENTRO

1. Una historia cerca de mi corazón
2. La guía de Len sobre cuales montañas se puede visitar en un día

Testimonio del mes

3. Los mejores consejos para decorar tu hogar evitando riesgos

Galletas de azúcar navideñas suaves y masticables



¡Escanee y síganos en las redes sociales!



111 Everett Ave., #1F
Chelsea, MA 02150

PRSR STD
US POSTAGE
PAID
BOISE, ID
PERMIT 411

EL ASESOR DE SLG

DIC
2024

Empatía a través de la experiencia

Un accidente que afectó todos en casa

“Un choque detectado SOS Jessie Spada llamó a servicios de emergencia desde esta localización..”

El mes pasado me llegó esa notificación, la que todo padre teme recibir: Un alerta desde el celular de mi hija Jessie. Ella y mi esposa estaban conduciendo en San Diego cuando alguien se voló el semáforo en rojo y chocó contra el camión en el que estaban. Los vehículos quedaron destrozados, las bolsas de aire se

desplegaron y, en ese instante, sentí una oleada de pánico.

Me sentí impotente — era después de la medianoche, hora Boston y estaba a 3.000 millas de distancia. Llame por video a mi hija Jessie. La escena era completamente caótica. Ya habían llegado primeros auxilios. Liz tenía un pequeño corte en su brazo y Jessie estaba tratando de mantener la calma y colaborarle a los policías.

Afortunadamente, ambos Liz y Jessie tuvieron heridas menores. Pero me quedé despierto toda la noche, sin poder dormir, y me puse a pensar lo que podría haber pasado. He pasado toda mi vida como abogado de lesiones personales ayudando a otras familias en situaciones similares pero es distinto cuando te pasa a tu propia familia. Esas sugerencias que pasaba años diciéndole a la gente ahora me tocaba aplicarlas a mi.

EL PODER DE LA EXPERIENCIA COMPARTIDA

Mientras más pienso en el evento, me puse a pensar cuánta empatía se podría generar al compartir experiencias con los demás. Aunque pensaba entender el dolor y susto de mis clientes, esta experiencia me permite vivirlo de cerca. Es una cosa ofrecer sugerencias pero es

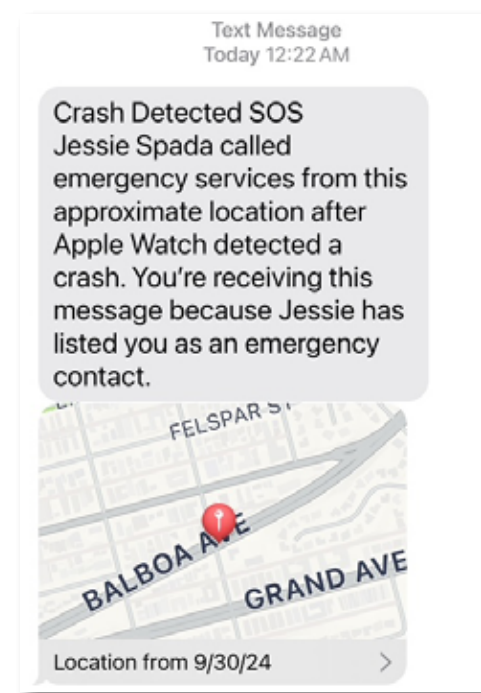
otra sentir esa impotencia de primera mano. Esa llamada telefónica fue de las peores de mi vida.

Esta experiencia ha profundizado la manera en que puedo empatizar el dolor de mis clientes — el pánico, la incertidumbre, y esa sensación tan horrible de vulnerabilidad. Ahora siento una conexión más fuerte con mis clientes. A veces son las experiencias personales las que profundizan la empatía por el otro.

EL PAPEL QUE TIENE LA TECNOLOGÍA EN MOMENTOS DE CRISIS

Las emociones eran intensas, un aspecto me dio un sentido de alivio — la tecnología. La alerta que recibí del teléfono de Jessie fue casi inmediatamente después del accidente. Esas herramientas me permitieron ponerme en contacto con ellas en un momento clave, cuando más me necesitaban. Son momentos como estos que nos recuerda que la tecnología no solo es para nuestra conveniencia sino que puede ayudarnos en momentos críticos que se presenten en la vida y además nos dan un sentido de conexión con personas aunque estemos lejos físicamente.

Continúa en la Pg 4 ...



... continúa desde la Portada

EXPERIENCIAS QUE NOS DEJAN CON GRATITUD

Mientras se disipaba el caos, surgió en mí una tremenda sensación de gratitud. Estuve cerca de perder a las mujeres que más adoro — mi hija y mi esposa. Esa realidad tiene su manera de poner todo en perspectiva. Siempre le digo a los clientes: la vida puede cambiar en un instante, pero ahora lo entiendo de una manera mucho más personal.

El ritmo de la vida va muy rápido y es fácil olvidar lo que realmente importa. Esta experiencia me recordó nunca dar nada por sentado. Así que si estás leyendo esto, toma este momento para contactar a alguien que quieres. Déjanos saber lo que significan para ti porque la vida da muchas vueltas y sorpresas.

Quisiera compartir con ustedes esta historia no para ser dramático, sino para enfatizar lo frágil que es la vida. Mi familia tuvo suerte. Muchos otros no tienen la misma suerte. Tenga cuidado, aprecia cada momento y siempre recuerda quienes son las personas más importantes en tu vida.

-Len Spada

PREPÁRATE PARA LAS PISTAS DE ESQUÍ CON LEN

Sus montañas favoritas a sola horas de Boston

Si conoces a Len, ¿sabes lo que más le gusta es esquiar! Es el tipo de personas que ya con la primera caída de nieve está preparando que montana ir. Es afortunado (y tú también!) de tener varias opciones sobre dónde ir, ya sea para esquiar o simplemente disfrutar hermosos paisajes.

MOUNT SUNAPEE (NEWBURY, NH)

A poco mas de 90 millas de Boston, Mount Sunapee es una opción fantástica. Conocido por su ambiente familiar y sus senderos bellamente mantenidos, Sunapee ofrece una variedad de terrenos para esquiadores de todos los niveles. A Len le encantan las pistas suaves y abiertas y las impresionantes vistas del lago Sunapee mientras descienes la montaña. Además, el eficiente sistema de

elevación significa que pasará más tiempo esquiando y menos esperando en la cola.

OKEMO MOUNTAIN RESORT (LUDLOW, VT)

Okemo queda un poco más lejos de Boston — unas dos horas y pico pero merece la pena. Conocido por sus comodidad de lujo, senderos bellamente mantenidos y terreno variado, es un lugar excelente para esquiar. Len es un gran admirador de las largas y sinuosas pistas azules y de las impresionantes capacidades de fabricación de nieve que garantizan excelentes condiciones durante toda la temporada.

WACHUSETT MOUNTAIN (PRINCETON, MA)

Para una escapada rápida, no hay nada mejor que Wachusett Mountain.

Ubicado a solo una hora de Boston, este es el lugar al que acuden los esquiadores que desean disfrutar del deporte sin viajar durante todo el día. Si bien puede ser más pequeña que otras montañas de esta lista, Wachusett ofrece excelentes senderos y un ambiente acogedor.

LOON MOUNTAIN (LINCOLN, NH)

Loon Mountain es otro de los lugares favoritos de Len, a solo dos horas de Boston. Con 61 senderos repartidos en tres picos, a Len le encantan las vistas panorámicas de los White Mountains. Al igual que el Monte Sunapee, la montaña tiene un sistema de elevación eficiente para reducir los tiempos de espera.



DECORE PARA NAVIDAD CON CUIDADO

Cada año cuando llegan las navidades nos acordamos de clientes que hemos tenido que tuvieron accidentes o incendios en esta temporada. Todos saben lo divertido que es decorar con luces, es importante tener cuidado con tus decoraciones navideñas. Mantenga lo siguiente en mente para asegurar que lo que armes sea hermoso y también seguro!

VERIFIQUE QUE LAS LUCES NO ESTÉN DAÑADAS

Antes de decorar haz una inspección sobre tus luces navideñas—ya sean usadas o nuevas. Busque cables deshilachados, enchufes rotos y otros signos de desgaste intenso. Las luces dañadas suponen un riesgo de incendio, por lo que es importante reemplazarlas o repararlas antes de usarlas. Además, verifique que tengan las etiquetas de certificación adecuadas que indiquen que las luces cumplen con los estándares de seguridad.

SOLO USE LUCES DE AFUERA PARA DECORAR POR FUERA DE SU CASA

Es tentador usar cualquier tipo de luces que encuentres pero las luces de adentro y luces de afuera no son intercambiables. Las luces de afuera están diseñadas para aguantar los elementos mientras que las luces para adentro no son aptas para los mientras que las luces interiores pueden no ser resistentes a la intemperie y pueden representar un riesgo de incendio o eléctrico si se usan en áreas exteriores. Siempre verifique el empaque para asegurarse que las luces están diseñadas para utilizarse afuera.

EVITE SOBRECARGAR LOS CIRCUITOS ELÉCTRICOS

Al conectar varios hilos de luces, tenga en cuenta la carga de energía en sus circuitos eléctricos. La mayoría de los hilos de luz especificarán la cantidad máxima de hilos que se pueden conectar de forma segura. La sobrecarga de sus circuitos puede provocar fallas eléctricas o incluso incendios, así que distribuya las luces en diferentes tomacorrientes si es necesario y use cables de extensión diseñados para uso en lugares exteriores de afuera.

UTILICE TEMPORIZADORES Y LUCES LED

Si es posible, cambie a luces LED en vez de luces incandescentes. Las luces LED son más eficientes consumidores de energía, duran más, y generan menos calor. Por ende reducen el riesgo de sobrecalentarse o crear un incendio. Utilizar temporizadores para prender y apagar sus luces automáticamente también ayuda a conservar energía y asegurar que tus luces no se queden prendidas por periodos extendidos, lo cual podría sobrecalentar el cableado.

TENGA CUIDADO AL COLGAR LUCES

Utilice siempre una escalera resistente cuando cuelgue luces en el techo o en lugares altos. Evite decorar en condiciones de humedad o hielo, lo que puede aumentar el riesgo de resbalones y caídas. Mantenga los cables de extensión alejados de pasillos y áreas de mucho tráfico para evitar tropezones u otros peligros.

GALLETAS DE AZÚCAR NAVIDEÑAS SUAVES Y MASTICABLES

Inspirado por AllRecipes.com

¡Llegaron las navidades y a Len le encantan sus dulces! Con una textura mantecosa de ensueño y endulzadas perfectamente, esta receta de galletas de azúcar hará feliz a todos!

INGREDIENTES

- 2 3/4 tazas de harina para todo uso
- 1 taza de mantequilla, ablandada
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1 1/2 tazas de azúcar blanca
- 1/2 cucharadita de polvo para hornear
- 1 huevo
- 1 cucharadita de extracto de vainilla

INSTRUCCIONES

1. Precaliente el horno a 375 grados F.
2. Mezcle la harina, el bicarbonato de sodio y el polvo para hornear en un tazón pequeño y reserve.
3. Batir el azúcar y la mantequilla en un tazón grande con una batidora eléctrica hasta que quede suave.
4. Batir el huevo y la vainilla.
5. Incorpora poco a poco la mezcla de harina.
6. Enrolle la masa en bolas del tamaño de una nuez y colocarlas a 2 pulgadas de distancia sobre bandejas para hornear sin engrasar.
7. Hornee hasta que los bordes estén dorados, de 8 a 10 minutos.
8. Deje enfriar brevemente en las bandejas para hornear, luego mueva las galletas a una rejilla para que se enfríen por completo antes de decorarlas.

Testimonio del mes



“Recientemente estuve involucrado en un accidente de snowboard y tuve el placer de trabajar con Spada Law Group en mi caso de lesiones personales, y no podría estar más satisfecho con el servicio que recibí. Desde el principio ambos Len y Robyn fueron muy atentos y saben muchísimo sobre las leyes de lesiones personales. Tomaron su tiempo de entender los detalles de mi caso y me brindaron asesoría honesta y clara durante todo el proceso. Son muy comunicativos y me sentí bien informado en cada paso del proceso. Su dedicación y conocimiento nos llevó a tener un resultado deseado, y estoy realmente super agradecido de poder contar con su apoyo. Recomendando altamente Spada Law Group a cualquier persona que necesita un abogado de lesiones personales confiable y calificado.”

—Nick McNamara