

# EL ASESOR DE SLG

OCT  
2021



## ¡Fuera Cáncer!

COMO TENER CÁNCER ME ENSEÑÓ UNAS COSAS IMPORTANTES

Estoy escribiendo este artículo el 10 de agosto, 2021. Son las 9 de la mañana y estoy sentado en un café en el hospital Dana Farber en Boston. Estoy esperando los resultados, después de 5 años, para asegurarme que sigo sin cáncer.

Fui diagnosticado con cáncer testicular en el 2016, tuve una operación, y he estado regresando varias veces al año para asegurarme que el cáncer no ha vuelto y que no se ha propagado por mi cuerpo. Por ahora ninguna noticia es buena noticia y los doctores no han detectado un regreso del cáncer en los últimos 4 años y los resultados de hoy me dicen si seguirá así. Es un poco estresante pero soy uno de los afortunados. El cáncer testicular tiene una alta tasa de curación y aunque no es bueno perder ciertas partes importantes del cuerpo, me considero uno de los afortunados.

Conozco muchas personas esta mañana que no pueden decir lo mismo. Así que le rezo a dios que me permite mantenerme fuerte y afrontar lo que se me venga en el camino y quiero compartir unas cosas que aprendí de esta experiencia. Espero que mi experiencia pueda ayudar a otros que pasan por lo mismo.

### **Lección 1: No te preocupes por las cosas pequeñas.**

Se que suena básico decir pero debemos recordar que no nos debemos de preocupar por tanto porque realmente no nos ayuda en nuestro diario vivir y preocuparse nunca ha mejorado la situación para nadie. Nos preocupamos demasiado sin importar lo importante que es y no debería ser así.

Claro que es natural preocuparse. Dormí mal anoche pensando que se me había vuelto el cáncer ... ¿pero de qué me sirve pensar

así? Lo único que me regalo es una mala noche y el agotamiento que siento ahora mismo.

Cuando te preocupas pregúntate esto: ¿Puedo hacer algo para cambiar mi situación? Si la respuesta es no, déjalo ir. Si la respuesta es sí entonces haz algo para cambiarlo. Sé que es más fácil decirlo que hacerlo pero tener esta mentalidad te puede ayudar a superar las preocupaciones y vivir más en el momento.

### **Lección 2: Esté preparado para morir.**

Se que suena horrible, pero la verdad es que todos nos vamos a morir— algunos antes, algunos después, algunos con dolor y otros sin dolor, pero nadie puede escapar. ¿Qué significa estar listo para morir? Significa que si las luces se apagan, estoy seguro que los que amo sabrán que los amo sin duda. Quiero que digan: “Len me amó y lo demostró”.

En mi ultimo dia, tambien quiero lograr algo increíble. Ahora mismo, mi meta es crecer mi negocio y gozar de estos años con mi esposa Liz ya que mi hijos están fuera de la casa. Ya tengo 70 así que mis metas son distintas así que quizás sera ser un excelente abuelo para mis nietos. Cuando cae la cortina quiero que sea mientras estoy en camino a mis metas. No quiero estar sentado esperando la muerte. Quiero siempre mantenerme activo.

### **Lección 3: ¡Sé amable siempre!**

Una vez vi escrito en la parte trasera de un carro “¡ser mala gente es lo peor, así que sé amable!” y estoy de acuerdo.

*Continúa en la pág. 3 ...*

# Cómo evitar los choques en semáforo cuando está en rojo

## Consejos para mantenerse sano y salvo

Nunca es buena idea correr una luz en rojo. Así no esta nadie en la calle y es un día despejado, siempre es mejor estar seguro. Los accidentes ocurren. Bien sea una luz en amarillo o seguiste el carro de en frente que se paso en rojo ... Hay cosas que se pueden hacer para evitar un choque.

### Guarda el telefono

Esto es algo que hemos escuchado antes, pero debo repetirlo – no mires tu celular. En 2019, 846 personas murieron en choques por cruzarse en rojo porque estaban mirando su teléfono. Ese número ha crecido año tras año y no me sorprende con el aumento de la cantidad de conductores distraídos. Si estás en el teléfono mientras conduces, no estás poniendo la atención en la carretera. Enfócate en manejar pues tu vida depende de ello.

### Mire en ambas direcciones

Esto es algo que enseñan a los niños desde pequeños cuando aprenden a cruzar la calle. Esto no debe cambiar cuando tengas tu licencia. Así este en verde, debes de tener cuidado que otros carros no crucen en rojo. Siempre espera antes de entrar en la interseccion por si acaso el otro carro no vio el cambio de luz o estaba tratando de cruzar en amarillo. Aunque estas siguiendo las reglas y estás en lo correcto legalmente, no vale la pena arriesgar tu vida o salir lesionado.

### No seas un seguidor

Cuando eres el segundo en la fila en luz roja y esperando que la luz cambie a verde, ponle atención no sólo al carro de enfrente sino a la luz – ¡a ambas cosas! Hemos manejado casos donde la persona siguió al que estaba en frente asumiendo que la luz había cambiado pero estaban equivocados. El carro de enfrente se había cruzado en rojo ya sea por error o por falta de paciencia. El segundo carro siguió y otro carro chocó en una T. Así que siempre fijate que la luz realmente ha cambiado antes de proceder.

Los accidentes pasan. Si has estado en un accidente, queremos ayudarte. Llame o textee a nuestras oficinas al 617.889.5000 y podemos responder las preguntas que tengan.

# Patrocinando

## UNA CAUSA

Este pasado Agosto, Spada Law Group tuvo el honor de ser patrocinador de EL PASEO DE SAMMY 2021. Este evento rindió homenaje a la pionera de motociclismo femenino Samantha "Storm" Morgan. Ella se hizo famosa con trucos como vencer a la famosa "pared de la muerte". También tiene 3 records en ir a la velocidad mas rapida y está en el Sturgis Museo de la fama de motociclismo.

Este fue el 5to paseo anual y uno de los mejores hasta el momento. Consiste en un paseo de una hora por el North shore de Massachusetts y el clima estaba ideal. Disfrutamos de la música en vivo de la banda Down Cellah que nos ayudó a crear un ambiente memorable. Duró todo el día pero como estábamos disfrutando tanto, se pasó rápido.

La meta del evento era recaudar fondos para los motociclistas heridos en el país. Como patrocinador, queríamos dar el



## Testimonio del mes

*"Sufri una herida grave en un accidente de bicicleta cuando choque a otro ciclista que iba en la dirección equivocada en una carretera principal. Tuve que operarme y estoy agradecida que me recupere con el paso del tiempo, sin embargo este accidente afectó mi habilidad de trabajar por varios meses. Mi esposa es abogado y ella me recomendó Spada Law Group. Spada y su equipo me ayudaron a llegar a un acuerdo por mediación que cubriera mis gastos médicos y salario perdido. Pudimos llegar a un acuerdo rápido lo cual me ayudó a evitar un juicio largo. Todos en la oficina eran sumamente profesionales y corteses. Me mantuvieron al tanto de mi caso frecuentemente. Quedé muy contenta con el resultado."*

*-Sohail Husain*



# el paseo de Sammy

## SA CERCA DE MI CORAZÓN

todo con nuestro apoyo y ver si podíamos recaudar aún más dinero así que mandamos a hacer chalecos de cuero con nuestro nombre y se donaba \$200 a la causa a quien se lo quería poner. 15 aceptaron ponerse los chalecos y como resultado donamos \$3,000 USD para ayudar a los motociclistas en Massachusetts.

El paseo de Sammy o "Sammy's Ride" en inglés ayuda a una organización fantástica llamada Riders Helping Riders. Esta organización recauda dinero para el fondo de sobrevivientes de motociclismo. Ellos hacen unos eventos increíbles durante el año y las donaciones van a ellos por esta causa tan noble. Durante el verano, esta organización "Riders Helping Riders" tendrá varios eventos en nuestro estado. Cuando se pone frío, el grupo hará los eventos adentro

con una serie de conciertos, competencias de piscina, y de arquería. Siempre tienen la mano metidos en algo y su lista de eventos la pueden encontrar en [MassMSF.org](http://MassMSF.org).

Este año Sammy's Ride fue especial. No solo recaudamos dinero para aquellas personas necesitadas sino también pudimos pasar tiempo con unas de las personas más amables que conocemos. Gracias "Riders Helping Riders" por permitirnos a nosotros en Spada Law Group ayudarles y tenlo por seguro que cada año sería un honor patrocinar tu magnífico evento!



## ... continúa de la portada

Cuando conozco a alguien que es cruel o no tiene consideración con otros, me produce mucha rabia. Conocer la enfermedad de cáncer me he dado cuenta que ser amable es la cualidad más valioso. Si eres amable, tienes mi respeto. Si eres cruel, no eres permitido en mi vida. La vida es muy corta para no tratarnos bien.

4:00 p.m. ...

Ahora son las 4 de la tarde y me han dado mis resultados ... Buenas noticias! Estoy agradecido de anunciar que no tengo cáncer. ¡Fuera cáncer! Aunque soy uno de los afortunados, mi paseo con cáncer no es algo que deseo para mi peor enemigo. Si están pasando por algo similar, rezo por ustedes que tengan la misma suerte que yo tuve.

*-Len Spada*

## Pasta y guisantes de Mikey G

### INGREDIENTES

- 1/2 cebolla morada
- 3 dientes de ajo
- 3 cucharadas de mantequilla
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 1 bolsa de guisantes congelados
- Condimento italiano, al gusto
- Pimienta molida
- 1 libra de macarrones con codo
- 1 taza de queso Romano
- Una pizca de perejil fresco

### DIRECCIONES

1. Pica la cebolla y el ajo, luego sofríe en aceite de oliva hasta que la cebolla esté transparente.
2. Agregue la mantequilla y 1/2 taza de agua. Deje hervir, luego cocine a fuego lento durante 2 minutos.
3. Agregue la bolsa de guisantes congelados y otra taza de agua, y rómpalos en la sartén. Deje hervir, luego cocine a fuego lento, revolviendo con frecuencia, durante aproximadamente 4 minutos.
4. Agregue condimento italiano, perejil fresco y queso Romano.
5. Cocine a fuego lento hasta que espese, luego agregue pimienta.
6. Cocine 1 libra de macarrones con codo en una olla separada de acuerdo con las instrucciones de la caja.
7. Sirva los macarrones cocidos en platos individuales LUEGO cubra con los guisantes y la salsa de queso. (No agregue salsa a todo el 1 libra de pasta ya que secará la salsa.)



111 Everett Ave. #1F  
Chelsea, MA 02150

## LEE MÁS SOBRE...

Cómo tener cáncer me enseñó unas cosas importantes

Cómo evitar los choques en semáforo cuando está en rojo

Patrocinando el viaje de Sammy

Testimonio del mes

Cocina del cliente: La pasta y los guisantes de Mikey G

Una historia de una inquebranta amistad



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!

## El perro que rescató a otro perro La historia de Whoobie, Juan y la familia que crearon

Cuando escuchamos de animales que fueron rescatados o adoptados, muchas veces nos imaginamos fotos de dueños con su mascota perfecta. Es un poco diferente en el caso de Whoobie y Juan.

Patricia Lane, la dueña de Whoobie, fue dueña del perro por muchos años. Supo dar todas las instrucciones correctas – siéntate, acuéstate, y hasta bailaba y podía encontrar sus juguetes favoritos con solo escuchar el nombre del juguete. Patricia sabía que cuando sus visitantes llegaban basado en el ladrido de Whoobie y su actitud en general pues era casi como un alguacil en el parque local, y hasta se encargaba de mantener en orden a otros perros peleones.

Por años, Whoobie y Patricia eran compañeros perfectos, y su familia creció por casualidad. Después de despertarse de una siesta en su sofá, Patricia y Whoobie escucharon a un ladrido de un perro afuera. Un pequeño Chihuahua estaba en su jardín de atrás y de alguna manera había saltado las rejas (después dedujeron que alguien lo había puesto ahí).

Por una hora, Patricia trató de establecer que le había pasado al perro pidiéndole que comiera o ir adentro ... pero el perro no se

movía. Se rindió finalmente y Patricia dejó su puerta abierta y regresó a su casa. Whoobie la siguió y también su perrito. Desde ahí, el chihuahua seguía a Whoobie según cuenta Patricia a la revista Reader's Digest.

Después de que nadie reclamó a su perro, Patricia lo adoptó y lo llamó Juan. Juan no se sintió muy seguro con las personas, así que solo se acercó a Whoobie y los dos se volvieron inseparables. Los nuevos hermanos compartían cama, y a veces Whoobie le extendía el brazo. En el parque, todos los perros sabían no acercarse a Juan, porque Whoobie se molestaba y la dinámica siguió así por años.

Tristemente, la peor parte de los perros es que nos dejan muy pronto. En el día que Whoobie murió, Patricia y Juan dijeron adiós en la clínica veterinaria. "Tan pronto Whoobie tomó su último respiro, Juan se recostó al lado de el ... sabía que se había ido su mejor amigo", cuenta Patricia.

Hoy en día Patricia y Juan se han unido, pero aún extrañan a su amigo – el perro quien los salvó a los dos y ayudó a crear su familia.

*Puedes leer más historias de mascotas en Reader's Digest en la serie 'America's Best Pet Pals' (Los mejores mascotas amigos en América).*