

EL ASESOR DE SLG

JUNIO
2021



Encuentra la vida que quieres no solo la carrera que quieres

UNAS PALABRAS PARA LOS RECIÉN GRADUADOS

Este mes millones de estudiantes se graduaron de colegios y universidades a lo largo y ancho del país — incluyendo a mi hijo que recién se graduó de la universidad con un diploma en ingeniería. Su graduación y las graduaciones en general me hacen pensar mucho: ¿Si él u otra persona joven me viene a preguntar sobre que deberían de hacer los siguientes años, qué les diría?

Esto es lo que les diría: Decide cómo quieres que sea tu día cotidiano, y encuentra las maneras de hacerlo posible.

Déjame explicarte a lo que me refiero. He conocido demasiada gente que ha trabajado en su profesión por más de una década antes de darse cuenta que su trabajo es incompatible con su estilo de vida. Entraron en profesiones como finanzas, trabajando en una oficina en la mitad de Manhattan, con ganas de salir afuera. Me dicen que hubieran preferido pasar sus días acampando o pescando y no llenándose de dinero en

la jungla de NYC. Eso nos da un poco de perspectiva.

Muchos jóvenes cometen el error de entregar su vida demasiado a su carrera. Quieren un “trabajo de ensueños” sin pensar bien en lo que quieren para el resto de sus vidas. Una vez creen encontrar la carrera indicada, sacrifican otras áreas de su vida por ello.

Ahora quizás me digas: ¿por qué no trabajar duro ahora y sacrificar ahora para que en 40 años pueda disfrutar el estilo de vida que quiero? ¿A eso le digo que mañana no está garantizado, así que que te puede asegurar que estarás en el 2061 para disfrutarlo? Disfruta ahora porque uno nunca sabe como estará tu salud o tus finanzas pero te puedo garantizar que te arrepentirás de haber esperado tanto para finalmente disfrutar tu vida si no resulta como quieres.

“No debes aceptar que tienes que vivir tu vida dentro de los parámetros establecidos por tu trabajo — primero debes poner los parámetros de la vida que tu quieres, y encontrar un trabajo que encaje a TUS parámetros”.

Continúa en la pág. 3 ...

¿Tu bicicleta está preparada para el verano?

Consejos de mantenimiento para tu bicicleta para

Aunque ha sido primavera por meses, quizás ha estado un poco fresco para salir en bici hasta ahora. Donde sea que hayas puesto tu bicicleta todo este invierno, en tu garaje, en el sótano u otro lugar, lo más seguro es que necesitara un poco de cariño antes de sacarlo a la calle.

Si quiere evitar accidentes de bicicleta causado por tu propia negligencia, siga estas normas de mantenimiento:

Limpia tu bicicleta

Si como yo, guardas tu bici al final de la temporada y no la limpias porque piensas que vas a volver a salir, dale una buena juagada con agua antes de montarla por tu primer paseo en bici este año.

Ajuste el asiento y revise las luces de seguridad y los reflectores

Alze la silla y apretalo. Se habrá bajado y soltado un poco durante el invierno, lo cual puede causar peligro y ser molesto. Asegurate de tener las luces de seguridad y reflectores siguen estando ahí y funcionando.

Ponle aire a tus llantas

El aire sale de tus llantas unos 1-2 PSI cada día durante el invierno. Siempre llene las llantas hasta el nivel recomendado por el fabricante antes de dar tu primera vuelta en bici.

Revise los frenos y pastillas de freno.

Asegúrese de que las palancas de las manijas activen los frenos y que los cables no estén deshilachados. Como lo haría con un automóvil, reemplace las pastillas de freno si están gastadas.

Revise las palancas de cambio y los desviadores.

Asegúrese de que los desviadores mantengan los engranajes centrados mientras cambia entre ellos. Puede hacer esto volteando la bicicleta boca abajo y haciendo funcionar los pedales.

Revise la cadena

Tu cadena no debería de moverse más de media o un cuarto de pulgada de lado a lado. Si la cadena de tu bici está suelta, podría soltarse al montar en ella. Y si está muy apretada podría poner presión en diferentes partes de tu bicicleta.

Lubrica todas las partes que se mueven.

Aplica lubricante seco al engranaje, cadena, y otras partes para hacer que se mueven_ fluidamente. No use WD-40 o el aceite 3 en uno, porque los lubricantes pueden atraer mugre no deseada.

Entre más cuides tu bicicleta, lo menos probable es que tengas un accidente. Si necesitas algún representante después de ser herido o un accidente de bicicleta, llama a Spada Law Group al 617.889.5000 hoy mismo.

¿Teleleyes está

¿QUÉ PUEDES ESPERAR DE TR

Aunque más y más personas se están vacunando, y es más seguro interactuar con las demás personas, sabemos que algunos de ustedes querrán tener sus citas desde lejos. Por eso Tele Leyes seguirá siendo una opción para reunirme conmigo o con mi equipo legal, como lo hemos estado haciendo el último año. Desde el principio hasta el final del año, no tendrás que conocernos en persona si no deseas.

Hace poco más de un año, escribí un blog explicando el proceso de tele leyes, y lo puedes acceder en SpadaLawGroup.com. Cómo podemos ayudar a nuestros clientes virtualmente no ha cambiado mucho desde entonces, así que puedes considerar lo siguiente como un recordatorio de cómo funciona todo.

La primera parte de cualquier caso es obtener la información de tu caso. Después de evaluar si podemos ayudar, haremos una cita en

Testimonio del mes



“Muchísimas gracias al Abogado Len Spada por la consulta y por tomar el tiempo de conversar conmigo. Siempre estuvo muy atento y se tomó el tiempo de escucharme bien sobre algunas dudas que tenía. Mi familia se ha enfrentado con un dilema y el me dió una sugerencias muy valiosas. No me sentí apresurada ni que le estaba botando el tiempo. Hasta de comunicó con alguien en Georgia para ayudarme. La gente de Boston si que son afortunados de tener al Abogado Spada”.



—M. Walker.

aquí para quedarse!

ABAJAR CON NOSOTROS VIRTUALMENTE?

persona con el futuro cliente para firmar los documentos que oficializa la relación abogado cliente. Con tele leyes, esas prácticas pueden ser hechas por Zoom y los clientes pueden firmar los documentos con DocuSign por email.

Después de tomar el caso del cliente, usualmente lo actualizamos en el estatus del caso cada 30 días con una llamada telefónica. Sin embargo, hemos encontrado que podemos tener mejor comunicación con los clientes cuando los actualizamos vía Zoom y no toma mucho trabajo. Dicho esto, esa probablemente será la forma en comunicarnos de ahora en adelante.

En el pasado, si no podíamos llegar a un acuerdo con la empresa de seguros para nuestros clientes, nuestras opciones eran mediación, arbitraje o litigio – todas opciones que hasta un año, requería

vernarnos en persona. Sin embargo hemos encontrado que si es posible hacerlo todo virtualmente, hasta los mismos juicios por Zoom si es necesario. Quizás no tendrás que salir nunca de casa si tienes un caso legal.

Si buscas representación legal, pero estas dudoso, llámenos para hablar con Spada Law Group hoy sobre nuestras opciones de tele leyes. Llámanos al 617.889.5000 o contactanos por nuestra página web.



... continúa de la portada

¿Así que en esta temporada de graduaciones, te aconsejo que te preguntes más que “cual es mi trabajo ideal”? Preguntate mas bien, como te gusta pasar el tiempo, que te apasiona dentro y fuera del trabajo, donde quisieras vivir y hasta cuando quisieras comenzar una familia. Todo esto es parte de la vida que es importante y vale la pena considerar antes de explorar tu carrera.

Así que si estás rodeado de la naturaleza o te gusta quedarte en casa con tus hijos, o viajar donde quieras, encuentra un trabajo que te permita hacer esas cosas. ¡Tu vida está pasando ahora mismo, y debes de disfrutar todo lo que puedes de ella! ¡La vida es una!

- Len Spada

Rincón del chef local Ensalada de pasta italiana

El mejor plato de verano



Inspirado en HomemadeHooplah.com

Si estás buscando un plato este verano que sea fácil de hacer, rico y que te llene, no busques más ... ¡Le tengo una receta_ de ensalada de pasta italiana deliciosa!

INGREDIENTES

- 12 onzas de pasta rotini tricolor
- 2/3 lb de salami italiano, picado
- 1/2 pimiento verde picado
- 1/2 pimiento rojo picado
- 1/2 cebolla morada picada
- 1/2 taza de tomates uva, cortados por la mitad
- 8 oz de mozzarella, en cubos
- 6 oz de aceitunas negras, rebanadas
- 1/2 taza de queso parmesano rallado
- 1 taza de aderezo italiano
- 1/2 cucharadita condimento italiano
- Sal al gusto

DIRECCIONES

1. Cocine la pasta, escurra, enjuague con agua fría y déjela a un lado para que se enfríe.
2. Una vez fría, en un bol, agregue la pasta con todos los demás ingredientes. Mézclalos suave y completamente.
3. Tapar el bol y dejar enfriar en el frigorífico durante al menos 2 horas.
4. ¡Servir y disfrutar!

111 Everett Ave. #1F
Chelsea, MA 02150

LEE MÁS SOBRE...

Encuentra la vida que quieres no solo la carrera que quieres

¿Quiere montar con cuidado? Tome estos consejos

¡Tele Leyes está aquí para quedarse!

Testimonio del mes

La receta del mes: Ensalada de pasta italiana

¿Deberías probar terapia de animales?



¿Debes acudir a terapia de animales?

Tu guía a AAT

Solo hay algunas cosas que solo un perro puede entender, lo mismo que un gato, un caballo o un pájaro, para el caso. Esa es la idea detrás de la terapia asistida por animales (AAT), un tratamiento diseñado para ayudar a las personas con problemas físicos y mentales. AAT puede parecer como acurrucarse y jugar con animales, pero es mucho más complicado de lo que piensas.

¿Que es AAT?

AAT depende de la necesidad innata de los seres humanos en conectar con animales. La idea es que los humanos conecten con otros seres vivos causando un efecto que calma a la mente. Terapia física y terapia de masajes requiere acciones de parte de la terapeuta mientras que AAT depende de la relación entre humano

y el animal. Esto podría ayudar a alguien que está tratando de aliviar el dolor de una pérdida, dolor de un paciente o durante quimioterapia o cirugía, y darle una conexión a residentes a largo plazo en lugares cuidados, y además puede ayudarles con su movilidad.

¿Y esos no son animales de apoyo emocional?

Recientemente, los animales de apoyo se han vuelto populares tanto en los medios como en su uso. Los animales de apoyo ofrecen apoyo pero se diferencian de animales entrenados para terapia humana. AAT requiere el uso de un animal entrenado bajo la dirección de una persona que coordinará además con profesionales médicos para asegurarse que las estrategias sean las más adecuadas para el paciente. Antes de practicar, los



entrenadores y los animales deberían de pasar por procesos de certificación para obtener las herramientas necesarias para ayudar a los pacientes. Para calificar, los animales también deben ser limpios y estar vacunados, y el tipo de animal que se usa durante AAT también debe depender de la condición de las personas, la ubicación, y las necesidades del paciente.

¿Es AAT indicado para ti?

AAT no es para todos, pero puede ser un componente vital para tu proceso de sanación. Muchas veces es visto como una terapia suplementaria a las otras terapias que estás recibiendo. Lo importante para considerar cuando piensas en AAT para establecer retos realísticos. Discute las posibilidades de usar AAT con tu doctor o terapeuta y considera cuales animales te podrían traer más confort. Se realista en lo que podrías necesitar antes de tratar AAT.