

# EL ASESOR DE SLG

ENERO  
2021

## Entrando el 2021 con esperanza

LA CIENCIA DETRÁS DE LA ESPERANZA QUE NOS  
EMPUJA HACIA ADELANTE



**L**a verdad es que 2020 fue una pesadilla. Nos enfrentamos a un virus invisible que robó a muchos de diferentes maneras. El año se resume con una mezcla de confusión, preocupación y desespero desde marzo. Los negocios y los colegios han estado cerrados por casi un año, dejando a muchos sin ingresos o sin una educación “normal”. Con una vacuna apenas saliendo al mercado, las personas siguen muriendo a un nivel tristemente alto. La mayoría de nosotros pasamos una buena porción del 2020 rezando que las cosas iban a mejorar.

A pesar de todo, mientras pienso en este año, me acuerdo de tener esperanza. Por más dificultades que tuvimos al principio de este año, ahora, que estamos en el final, parece que hay

luz al final del túnel. Múltiples vacunas están disponibles y aunque han habido incrementos en la cantidad de casos en los últimos meses, muchos expertos predicen que el regreso a la normalidad está dentro del alcance.

Parece que todo lo que anhelamos podría convertirse en realidad. Y así la esperanza no es capaz de crear una vacuna o salvar la economía, la esperanza es increíblemente importante para nuestro bienestar emocional. De hecho, la esperanza es científicamente comprobada en ayudarnos a lidiar con las dificultades en nuestras vidas.

Tener esperanza puede llevar a mucho bien en la vida de una persona — puede hacerlo más feliz y convertirse en mejores notas académicas hasta disminuir el riesgo de muerte. Y si no fuera mucho, la esperanza no se relaciona con inteligencia o ingresos, según el psicólogo Dr. Shane Lopez. En

un artículo del American Psychological Association, el científico de Gallup dice que la esperanza es un “recurso de igual oportunidad para todos.” Pero antes de entrar en detalle sobre eso, es importante entender para qué es la esperanza — o por lo menos que nos dicen los que lo han investigado.

Segun Dr. Charles Snyder (ya fallecido) un psicólogo de la universidad de Kansas y una de las primeras personas en investigarlo la esperanza tiene tres componentes: retos, caminos y agencia. Creamos retos, hacemos caminos o un camino para lograrlo mientras confiamos en nosotros mismos o ‘nuestra propia agencia’ para controlar nuestras circunstancias para hacerlo realidad. Hasta en los momentos que no lo logramos o nuestros caminos se bloquean, otra parte de tener esperanza es reconocer que hay varios caminos y a veces tenemos que ajustar nuestros retos.

Mientras una persona optimista pueda tener un sentimiento general de que las cosas buenas van a pasar, personas

*“La esperanza es más que un sentimiento inmensurable, es una parte de lo que nos maneja hacia adelante cuando las cosas se ponen difíciles.”*

*Continúa en la pág. 3 ...*

## Una breve descripción del proceso actual de implementación de vacunas

Durante los próximos seis meses, nuestro país se enfrentará a lo que seguramente será uno de los procesos más complejos de su historia: la implementación de las vacunas contra el COVID-19.

Mientras escribo este boletín, estamos a mediados de diciembre y la Administración Federal de Drogas (FDA) ha aprobado dos posibles vacunas para distribución de emergencia: la vacuna Pfizer-BioNTech y la vacuna Moderna. Desafortunadamente, la aprobación es solo el primer paso en el regreso a la normalidad. A continuación, he hecho todo lo posible para resumir el proceso de implementación ideal, así como los obstáculos logísticos.

**Proceso de implementación potencial** Las dos primeras vacunas ya han comenzado a administrarse a los trabajadores de salud de primera línea y al personal de emergencia en los hospitales y centros de salud. Es probable que haya dosis suficientes para inocular inmediatamente a 20 millones de personas en los Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que estas primeras vacunas lleguen a los trabajadores de atención médica de primera línea y a los residentes de hogares de ancianos; ya que este último grupo ha representado el 40% de las muertes relacionadas con este virus COVID-19.

Después de eso, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) recomienda distribuir la vacuna a los trabajadores esenciales, las personas con problemas de salud preexistentes y las personas mayores de 65 años. La vacuna podría estar disponible para el público en general en la primavera y en junio, la mayor parte de Estados Unidos podría ser inoculada. Este es el escenario de implementación ideal.

**Posibles obstáculos logísticos** Hay que ser realista pues los Estados Unidos podría enfrentar una variedad de obstáculos. Primero, las vacunas Pfizer y Moderna se almacenan a temperaturas increíblemente frías, lo que presenta un desafío para ciertos sitios de distribución. En segundo lugar, la administración Trump ha dejado en gran medida las decisiones sobre el lanzamiento de vacunas en manos de cada estado, lo que significa que algunas partes del país podrán recibir dosis de manera más eficiente que otras. Sin embargo, la administración de Biden podría regular más estrictamente el manejo de vacunas desde el nivel federal, así como proporcionar más fondos federales para el proceso. Finalmente, si bien la vacuna será gratuita para cualquier persona al principio, puede haber un costo más adelante y es poco probable que los pacientes sepan el costo de la vacuna hasta que la compañía de seguros les facture después de la inyección.

Todo esto es una vista panorámica muy breve de todo el proceso. En realidad, probablemente el proceso sea aún más complicado. Dicho esto, espero que pueda consolarse con el hecho de que aparentemente hay luz al final de este túnel.

## 6 razones por las cuales

Aunque me encanta ayudar a todas las personas que me llamen, la verdad es que no acepto todos los casos. Si tu caso ha sido rechazado, quizás te has preguntado porque. Abajo hay seis razones por las que rechazaría un caso.

### No creo que te pueda ayudar (pienso que podrías ser culpable).

No puedes recuperar daños si tienes más de 50% de la culpa por un accidente. Mientras que no soy la persona que definitivamente te puede decir si eres culpable o no, he practicado leyes por más de 30 años y tengo buen sentido de las cosas.

### El caso es muy pequeño.

Mientras me encantaría ayudar a todo que lo merece, al fin al cabo debo pagar salarios, hipoteca y cuentas universitarias entre otras. Si el caso no me va generar suficiente compensación para valer la pena, no puedo tomar el caso.

### No podemos coleccionar si ganamos.

Si el culpable no tiene cómo pagarle los daños al que los sufrió (por ejemplo, no hay seguro), entonces no vale la pena hacer un caso. Es un hecho



## Testimonio Del Mes

*“Encontré Spada Law Group después de haber tratado con otro abogado que no era de mi satisfacción ya que sentí que no estaba luchando con toda su fuerza en mi caso. Después de mi primera reunión con Robyn y Len, supe de inmediato que eran perfectos para mí. De veras, ambos han sobrepasado mis expectativas y han hecho lo imposible por incluirme en cada paso del proceso, y darme buenas sugerencias para asegurarnos de un resultado justo. Recomendaría Spada Law Group sin pensarlo dos veces a cualquier persona que necesite un abogado de lesiones personales o simplemente alguien que quiera sugerencias. Les debo mucho más que esta simple recomendación.”*

—Rachel T.



# es quizás no tomaría un caso

triste, odio rechazar clientes por esta razón, pero no hay nada que pueda hacer.

## No es mi area de especializacion.

Soy abogado de heridas personales (PI) y lo he practicado exclusivamente desde 1998. Para practicar otra área de la ley no sería ético y hasta casi se podría considerar mala praxis. Sin embargo, si puedo referirle un abogado especializado en el campo que necesitas.

## Pasó hace mucho tiempo.

Las estatutas de limitaciones en casos de heridas personales son de tres años. Esto significa que el caso debe resolverse o entregado a la corte antes del aniversario de tres años del accidente. Típicamente no toco casos que llegan cerca de tres años por el hecho de que no tendré el tiempo que necesito para trabajar el caso como se debería.

## No me puedo ver trabajando con el cliente.

Si solo te interesa vengarte mas que solo buscar la compensación que

ameritas, no trabajaré contigo. Si cojo a mi cliente en una mentira, reservo el derecho para no trabajar más con el cliente. Puedo vivir con el hecho que mi cliente tomó malas decisiones, pero los clientes que son mentirosos pierden casos y no quiero trabajar con personas capaces de mentir.

Dicho todo esto, el hecho que pueda que no tome tu caso — no dudas en llamarme para una consulta gratis. Si crees que tienes un caso, llamanos/texteamos al 617.889.5000 o llamanos para una consulta gratuita por zoom o en persona.



## ... continúa de la portada

con esperanza caminan hacia adelante hasta en los momentos que parece que todo les va mal — hacia el reto que quieren lograr.

Tener esperanza viene con beneficios que se pueden medir. Según el estudio que mide niveles de esperanza, ansiedad y depresión en 500 estudiantes universitarios, investigadores encontraron que las personas con más esperanza tienen menos depresión y ansiedad después de uno o dos meses. Otro estudio también encontró que las personas con más esperanza tenían mayores éxitos académicos. Finalmente, un repaso de 45 diferentes estudios de 11.000 empleados encontró

que más esperanza llevaba a 14% más productividad en el lugar del trabajo. La esperanza es más que un sentimiento — es una parte significativa que podemos medir y es lo que nos hace resilientes a la hora de conllevar los momentos difíciles.

Así que al entrar al 2021, y dejamos atrás un año caótico y lleno de preocupación, ¿cuáles son algunas de las cosas que deseas para tu familia, tu comunidad y tu país? Sea lo que sea, deseo que entres este año con la cabeza en alto y con buena fortuna te acompañe.

*-Len Spada*

Rincón del chef local

## Algo fuerte

¡Una bebida que te quita el frío!



Si el frío de enero te tiene triste, un Hot Toddy definitivamente te traerá un poco de calor hasta en los días más fríos de invierno (bueno si tienes más de 21 años por supuesto).

## INGREDIENTES

- Un shot de tu licor cafe preferido (brandy, whiskey, ron, etc).
- Una cucharada de miel
- Media onza de jugo de limón
- 1 vaso de agua

## INSTRUCCIONES

Todo lo que tienes que hacer es mezclar estos ingredientes juntos en una jarra y disfrutar! Puedes agregarle una rodaja de naranja o ramita de canela como guarnición. Es la bebida perfecta para disfrutar mientras que miras caer la nieve.

Inspirado por WineMag.com



¡LLAMA AHORA! 617.889.5000 • 3

111 Everett Ave., #1F  
Chelsea, MA 02150

617.889.5000 | ES.SPADALAWGROUP.COM

# DENTRO

La ciencia detrás de la esperanza  
Nos empuja hacia adelante

Una breve descripción de la corriente  
Proceso de implementación de la vacunación

Porque no acepto cada caso que se me presenta

Testimonial

La receta del mes: Un Hot Toddy

El primer perro en ganar un premio  
Nobel de la paz

## El primer perro en ganar el premio nobel de paz

Los actos heroicos de Foxtrot con el World Food Programme

**E**ste pasado Octubre, el premio nobel de paz fue premiado al mejor de todos – un perro llamado Foxtrot, también conocido como humanitarian\_pup por sus casi 7.000 seguidores en Instagram.

Aunque Foxtrot no fue responsable por avances en teorías de economía como lo fue Paul Milgrom o Robert Wilson quienes ganaron premio Nobel en economía – ni tampoco es ganador del Nobel en literatura como Louise Glück, pero este perro comparto el premio nobel de paz con World Food Programme (WFP), por sus esfuerzos en acabar con el hambre en el mundo. Como mascota oficial de dicha organización Foxtrot compartió este reconocimiento con miles de otros trabajadores del World Food Programme.

Foxtrot vive en Bangladesh (uno de los lugares más densamente poblados del mundo) en WFP que también trabaja para ayudar a uno de los campos de refugiados más grandes del mundo. Según un artículo de NPR sobre Foxtrot y el equipo humano de WFP, trabajaron no sólo en proveer comida a refugiados sino también en crear areas planas en colinas para poder construir refugios en Rohingya para aquellos que huían de Myanmar.

Foxtrot se convirtió en parte del equipo luchando para acabar el hambre durante una limpieza de playa en su país natal. Trabajadores le encontraron un perro de apenas 4 semanas, y después de que no pudieron localizar a sus dueños, se adueñaron de él.

Por los últimos 2 años, Foxtrot ha ayudado avanzar los esfuerzos de WFP

a acabar con el hambre en Bangladesh. Esto típicamente incluye acompañar a humanos mientras trabajan, vistiéndose de un uniforme con capa y todo – y usado medios sociales como Instagram para alentarnos a que se unan a la misión de WFP.

Después de enterarme que un perro junto a los humanos de esta organización había ganado el premio nobel de paz, Foxtrot compartió esta información de inmediato a sus seguidores. “Wow, pienso que sería mejor todavía si no necesitamos premios de paz si viviéramos en un mundo pacifico y fuese el status quo”.

Si Foxtrot y sus humanos de World Food Programme sigan como están quizás no habría necesidad de un premio Nobel de paz y ese status quo estaría dentro del alcance!