



EL ASESOR DE SLG

NOV
2022

VALENTÍA, AMOR Y UN SALTO DE FE

Una historia muy especial de uno de nuestros clientes

En mis 30 años de práctica, he representado a varios miles de clientes con asuntos diferentes. Existen esos clientes que resaltan en mi memoria por buenas razones y otros por razones no tan buenas. He representado a sacerdotes y asesinos y también a personas que son la definición de personas amables y otros que fueron todo lo contrario. Pero recientemente represente a un cliente que siempre lo recordaré como uno de los más valientes por algo que hizo junto a su esposa. Es honor haber sido su abogado y contar su historia.

He cambiado sus nombres para proteger su privacidad así que llamémoslo Mary y John. Ellos son una pareja en sus 40s quienes hace 6 años tuvieron 2 hijos, un hijo de 10 años y una hija de 8 años. Todos viven juntos en un apartamento pequeño en East Boston. Mary y John son bien trabajadores. Mary es una organizadora comunitaria y John maneja un camión para el estado.

Su hijo Michael en ese momento estaba en el quinto grado y tenía un muy buen amigo compañero del colegio llamado Joseph. El y Joseph eran amigos y hacían todo juntos. Pero Michael a veces se daba cuenta que Joseph a veces venía al colegio sin chaqueta en el invierno y con manga corta y zapatos no adecuados para el invierno. Muchas veces tenía hambre y le comentaba a Michael que a veces su familia adoptiva solo le daba de comer una vez al día. Estas

historias le rompen el corazón a Mary. Una vez Michael regresó del colegio llorando y le dijo a su madre que Joseph ya no iba a seguir con su familia adoptiva y por ende tenía que transferirse a otra escuela y ya no podían ser amigos.

Mary empezó a preguntar cómo podía ayudar a Joseph. Así que le habló a su esposo John y le empezó a explicar la situación. John, siendo igual de especial como Mary, la miró y le dijo "¿Quieres adoptarlo?" Mary dijo que sí y juntos llevaron a cabo el acto de amor más hermoso—adoptaron a Joseph, cambiando la vida.

Por los últimos 6 años, Mary y John han criado a Joseph como su hijo, dándole amor y cariño como lo hacen con sus hijos biológicos. Fue una decisión enorme agregar otro hijo a su familia ya que además tenían una hija 2 años menor que Joseph y Michael. Tenían que pensar muy bien como traer un hijo afectará a su familia. Claro, el ejemplo de amor sería grandioso pero también tenía que pensar en los efectos de la infancia de Joseph sobre sus hijos. Estos son asuntos importantes y me quito el sombrero sobre cómo lo manejaron Mary y John.

La historia se pone aun más increíble todavía. Cuando Mary y John llenaron todos los papeles, se dieron cuenta no solo que había nacido el mismo día que su hijo ¡Michael

Continúa en la pág. 3 ...

PREVENIR ABUSO DE DROGAS

Esté pendiente de estas señales

Abuso de drogas e independencia son algunos de los desafíos más grandes que cualquier persona puede enfrentar. Casi todas las personas han tenido un problema o conocen de algún ser querido que sufre en la batalla contra las drogas. He visto alguien fallecer de una sobredosis y he visto a mi propio hermano lidiar con su adicción por décadas. Ver el daño que causó fue devastador a veces.

Si tienes un hijo, por supuesto que quieres hacer todo en tu poder para mantener a tus hijos muy lejos de las drogas. Una de las mejores maneras es convertirte en tu mejor recurso. Siempre esté disponible para hablar con ellos, para que se sientan cómodos en contarte lo que sucede en sus vidas. Si sus amigos están haciendo cosas indebidas, es mejor saberlo para poder intervenir a tiempo en actividades que le pueden perjudicar.

Puede ser difícil saber si tus hijos han usado drogas puesto que algunas de las síntomas son síntomas normales en personas de esa edad. Busque cambios en su personalidad. Pueden aparentar más reclusos, menos motivados, hostil y más reservados de lo normal. Busque también señales en su cuerpo o ojos vidriosos o rojos. Si se ponen manga larga en clima caliente pueden ser una señal que están escondiendo algo como marcas de agujas. Tus hijos puede que se estén quedando fuera más tarde o sintiéndose físicamente peor cada día. Tu instinto es una de las mejores maneras de detectar si están usando drogas, así que utilicen los.

Si te das cuenta que están usando drogas, no te pongas confrontacional. Escúchalos y trate de entender su error y explicarle los peligros de usar drogas. Si eso no funciona para ti, puedes llamar a la línea nacional de ayuda SAMHSA por sus siglas en inglés (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) al 1800-662-4357 o envíe un mensaje de texto con tu código postal al 435748.

PROTEJA TUS

DESDE BULLYING, MANIPULACIÓN HASTA

El internet ha cambiado cómo opera nuestro mundo. Mientras que han habido muchos aspectos positivos y beneficiosas del internet, también hay muchas negativas. El bullying, manipulación, ciberacoso como acoso sexual se ha vuelto demasiado común en el internet, sobretodo en las redes sociales. Y está afectando a nuestros hijos. Si eres padre o profesor, es importante saber qué hacer si tu hijo o estudiante es víctima de bullying o acoso en línea.

Si tu hijo es víctima de bullying o ciberacoso, puede que aparezcan más deprimidos o retraídos que lo normal. Según la página cyberbullying.org, casi 37% de los jóvenes de 12-17 han sido víctimas del bullying en algún punto de sus vidas. Si piensas que tu hijo ha sido víctima del bullying hay cosas que puedes hacer antes de que se ponga peor.

Hable con su hijo sobre el bullying y dales la seguridad de que pueden hablar contigo para ayuda.

Testimonio del mes



"Sin lugar a dudas, Spada Law Group son los mejores. Nunca había necesitado un abogado entonces el proceso era nuevo para mí. El equipo de Spada Law hizo que el proceso fuera fácil y claro. Joan es increíble y siempre me respondía de inmediato y me mantuvo al tanto de todo y de verdad tenía mi bienestar en mente. Desde el principio hasta el fin, tuve una excelente experiencia. ¡La recomendaría altamente a quien necesite un abogado-no te vas arrepentir!"

-Anónimo

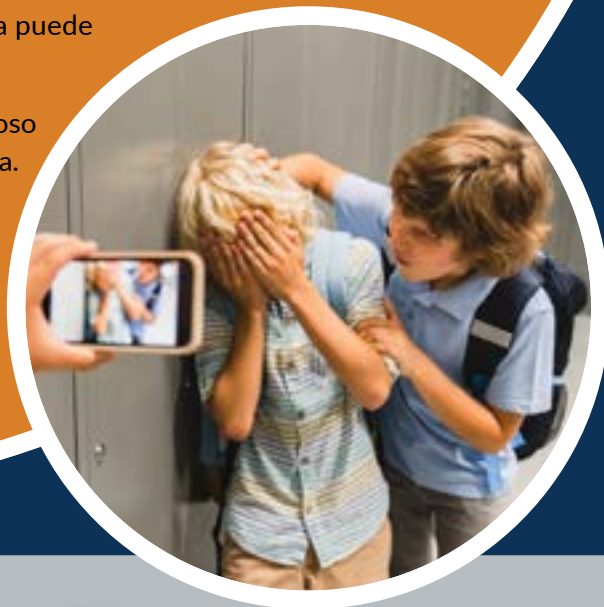
S HIJOS EN LÍNEA

A CIBERACOSO

Lo primero que deben hacer es bloquear o quitarlo como “amigo” en todas las redes sociales que usan. Según la gravedad de la amenaza o la naturaleza del acoso, los padres deben imprimir toda la correspondencia y entregarla a la policía local. Si el acoso es implacable, puede ser mejor cerrar las cuentas de su hijo y abrirlas con una configuración de privacidad mejorada.

Además, hay formas de evitar que el ciberacoso suceda en primer lugar. Verifique la configuración de privacidad de todas las cuentas de sus hijos. Asegúrese de que sus hijos no envíen fotos comprometedoras a otras personas y que no hayan compartido sus contraseñas con nadie, ni siquiera con amigos. Si reciben mensajes en sus publicaciones o imágenes, asegúrese de que se tomen el tiempo para pensar cómo responder. Ojo, responder con ira puede empeorar las cosas.

El bullying, manipulación, ciberacoso le puede pasar a cualquier persona. Tome los pasos necesarios para prevenir que pase y tome acción cuando sea necesario. ¡Como padre, es posible que tengas que intervenir para asegurar que tu hijo esté protegido!



... continuación de Portada

sino que había nacido en el mismo hospital! Mary y la madre biológica de Joseph estaban dando a luz al mismo tiempo en el mismo lugar. ¡Perdoname pero no creo en casualidades—para mí, eso es fe!

Hoy por hoy, Joseph le va fenomenal en el bachillerato y es de los mejores estudiantes de su clase. Ha hecho un internado en la prestigiosa universidad MIT y planea asistir a esa institución. Con sus notas y rango en su clase, sus sueños se podrían hacer realidad. Cuando John me comentó esta historia en mi oficina, me quedé tan impresionado que casi ni me pude concentrar en otra cosa. Quería saber más sobre este increíble ser humano y su historia. Sabía que en todos mis años de abogacía, John estaba en su propia liga como uno de mis clientes favoritos.

-Len Spada



Pasta vegana de lentejas rojas

Durante los últimos meses, he tratado de ser vegano de alguna manera para vivir una vida más sana. En mi intento, he probado platos veganos exquisitos, pero uno que realmente me encantó fue una pasta vegana de lentejas rojas.

INGREDIENTES

- 1 1/2 libras de pasta vegana roja
- 1 tarro de salsa arrabiata (I prefer to use Rao's)
- 2-3 tazas de corazones de alcachofa picados (enlatados o congelados)
- 2-3 tazas de corazones de alcachofa picados (enlatados o congelados)
- 1/4 cucharadita de sal marina
- Unas pizcas de pimienta negra recién molida
- 1/3 taza de hojas de albahaca fresca en juliana

DIRECCIONES

1. Cocine la pasta según las instrucciones en el paquete.
2. Después de que se cocine la pasta, drene el agua pero no la enjuague.
3. Regrese la pasta a la olla y colócala a fuego lento.
4. Agregue la salsa arrabiata, los corazones de alcachofas, las aceitunas, la sal y pimienta.
5. Revuelva suavemente para calentar.
6. Una vez caliente, agregue la albahaca hasta que se marchite y sirva.
7. ¡Disfrute!

111 Everett Ave. #1F
Chelsea, MA 02150

LEE MÁS SOBRE...

Valentía, amor y un salto de fe

Las señales de abuso de drogas en adolescentes

Maneras de prevenir y frenar el bullying en línea

Testimonio del mes

Pasta vegana de lentejas rojas

Es el mes de la gratitud



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



El día de acción de gracias es más que una cena familiar

SE TRATA DE MOSTRAR GRATITUD

Mientras que nos preparemos para tremendas comelonas del día de acción de gracias, partidos de fútbol los jueves, y los especiales de Viernes Negro o "Black Friday" en inglés, tome tiempo para mostrar gratitud para los que te rodean y para lo que tienes. Estas son algunas de las maneras para practicar gratitud este mes.

Aprecia todo.

Acostumbrate de agradecer las pequeñas cosas en la vida. Puede ser fácil solo enfocarte en las cosas grandes pero no hay nada demasiado pequeño que no vale la pena agradecer. Puedes agradecer que el clima está lindo y soleado, que recibiste un paquete que estabas esperando, o el simple hecho que saliste de la cama. ¡No dejes contar las pequeñas cosas cuando estás agradeciendo—todo cuenta!

Practique la meditación de atención plena o "mindfulness"

La meditación de atención plena o "mindfulness" se trata de estar completamente presente de lo que te sucede y lo que sucede a tu alrededor. Así que en vez de sentirte abrumado sobre lo que tienes que hacer mañana o el día después, es importante concentrarte en el ahora y enfocarte en ti mismo o tus seres queridos. Vive el momento y tómallo un día a la vez. Mañana vendrá y solo tienes tiempo limitado en el presente.

Celebre sus desafíos.

A veces los desafíos pueden ser pesados. Pero cuando perseveras y empujas hacia adelante, encontrarás éxito. Los desafíos te ayudan a mejorar

y fortalecer tus habilidades y resiliencia, así que celebre el progreso que has tenido. Mostrar gratitud por los desafíos y experiencias negativas nos permite reconocer la humildad y apreciar cómo nos ayudan a crecer.

Mantenga un diario.

Escribe las cosas por las que te sientes agradecido cuando las cosas no van tan bien. Anote las cosas cada día aunque parezcan pequeñas. Tu perspectiva sobre la vida cambiará y se volverá más fácil de ver las cosas buenas que tienes y que quizás no tomabas en cuenta. Mostrar agradecimiento es algo que debemos de hacer todos los días no solo en días festivos. ¡Así que trate de meditar para entrar a atención plena y agradece todo lo que tienes siguiendo estas sugerencias! ¡Feliz día de acción de gracias a todos!

