

EL ASESOR DE SLG

**Junio
2022**



“¡Juguemos pelota!”

Las lecciones que aprendí al ser instructor de las ligas menores de béisbol

Para muchos de nosotros, los deportes juegan un rol importante en nuestras vidas. No solo es una fuente de entretenimiento ver o jugar nuestro deporte favorito, sino también nos permite trabajar en equipo y utilizar nuestras habilidades de comunicarnos. Yo jugaba hockey en bachillerato pero cuando me convertí en padre de un amante del béisbol, me convertí en un fan apasionado. La segunda semana de junio es la semana nacional de las ligas menores y siempre sirve como recuerdo de mi tiempo como instructor del equipo de mi hijo en el pueblo de Williamsport cuando él tenía 12—juntos soñamos algún día con que el jugara en la serie mundial de las ligas menores.

Mi hijo jugaba béisbol desde secundaria hasta el final de su tiempo en la universidad. Tuve el privilegio de ser instructor de muchos de los equipos juveniles, y fui escogido para ser instructor del equipo de Williamsport donde vivíamos. Cada pueblo tiene un equipo similar compuesto de los 12 mejores jugadores del pueblo, quienes

juegan para obtener la oportunidad de representar su estado en la serie mundial de las ligas menores al final del verano. Williamsport era un pueblo de unos 8 mil habitantes, lo cual es pequeño comparado con algunos de los pueblos y ciudades con quienes competimos y a quienes les teníamos que ganar para tener un chance en la serie mundial.

Soy una persona muy competitiva y a veces me pongo muy intenso, pero en este caso, quizás mi intensidad fue demasiado para estos chicos de 12 años. Yo le daba importancia a este equipo como si fuera un equipo de adultos profesionales y ese fue mi gran error. Mirando hacia atrás estaba pensando más en cómo nuestro rendimiento reflejaba sobre mí más que si la experiencia de los jóvenes era positiva o no. Fue muy intenso y hasta el día de hoy me arrepiento de eso.

Pienso mucho en ese verano—sobre todo con orgullo y felicidad por todo lo que logramos pero a veces también con arrepentimiento, pensando quizás que



les quite un poco de su alegría. Si le preguntara a mi hijo probablemente se reiría diciendo “te acuerdas cuando hiciste esto? O te enfadaste con el otro?” Aunque quizás no era la manera más saludable para que ellos aprendieran sobre el juego, pienso que al menos les dio un ambiente lleno de pasión y entusiasmo. Todos los jugadores sabían que yo le daba el 100% y espero que vieron que tenía las mejores intenciones por más intenso que pareciera. Los jugadores también dieron el todo y estoy orgulloso de lo que logramos. He mantenido contacto con varios de ellos. Me llaman para pedirme sugerencias sobre sus carreras o en general en sus vidas y todavía me dicen COACH lo cual me encanta.

Recientemente me invitó a cenar uno de mis jugadores que entrenaba cuando él era chico. Yo le había dado consejos y pensé que me invitó para decirme que había pasado el examen para ser contable pero era para decirme que

Continúa en la pág. 3 ...

5 causas comunes de choques de bicicleta y cómo evitarlas

El verano significa que habrá más ciclistas en las calles. Si eres una de ellas, tendrás que tener mucho cuidado. Como no tienes la misma protección que tiene un carro, accidentes pueden ser mucho más graves para ciclistas que para conductores. Estas son 5 de las causas más comunes de accidentes de bicicleta en Massachusetts y cómo evitarlas.

El accidente cuando el conductor voltea a la derecha

Este accidente ocurre cuando el conductor voltea a mano derecha sin ver al ciclista. Para evitar este tipo de accidentes deberías de hacer que seas lo más visible posible utilizando ropa con colores brillantes y utilizando luces. Siempre trate de bajar la velocidad antes de entrar a una intersección.

Voltea repentina a la derecha

Este es uno de los accidentes más mortales que vemos en nuestro bufete de abogados. Sucede cuando un carro pasa al ciclista de mano izquierda y luego voltea a la derecha en frente del ciclista. Para reducir el chance de que esto pase, mantente bien a la izquierda del carril de ciclistas para que los conductores te vean. También te dará espacio para moverte si ves el carro acercándose a ti.

Cuando abren la puerta y te chocas

Esto sucede cuando un carro estacionado abre la puerta justo antes de que pase el ciclista. En casos serios, el ciclista choca contra la puerta y vuela por encima del manillar y se cae encima de la calle. No hay mucho que puedes hacer como ciclista para evitar esto, salvo posicionarse lo más a la izquierda del carril de bicicletas posible.

Accidente en la parte trasera de la bicicleta

Este accidente ocurre cuando el carro le da por detrás a la bicicleta. Para evitar este tipo de accidente, tienes que hacerte lo más visible posible. Quizás piensas que sería mejor montar al lado derecho del carril de ciclistas pero la verdad es que serás más visible al lado izquierdo.

El accidente que surge cuando el ciclista se pasa la intersección y un carro

Este accidente ocurre cuando un ciclista está conduciendo en línea recta a través de una intersección y un automóvil que conduce en la dirección opuesta gira a la izquierda. La mejor manera de prevenir este accidente es reducir la velocidad o detenerse en todas las intersecciones.



Comparte la c

Como mencionamos en la página 2, los ciclistas tienen que prestar atención a la calle para evitar accidentes pero de igual manera es importante que los conductores de carros presten atención para evitar accidentes. Para mantener las calles seguras, el departamento de transporte de Massachusetts da estos siguientes consejos.

Maneje el límite de velocidad y use señales para voltear para ayudar que los ciclistas sepan tu próximo paso. Manejar bajo el límite de velocidad ayuda en el caso de que tengas que frenar, podrías salvar la vida de ambos ciclista y conductor.

Siga las leyes de tránsito.

Ten conciencia de tus alrededores y ten paciencia. Conductores de carro que manejan de manera agresiva pueden crear situaciones peligrosas o fatales para los ciclistas.

Conducir con respeto.

Los ciclistas tienen el mismo derecho a pase que los

Testimonio del mes



“Trabaje con Spada Law Group por todos los buenos comentarios sobre ellos de parte mi familia y amigos. Robyn es encantadora y siempre estaba dispuesta a ayudarme cuando llamaba con una pregunta. Hizo que todo este proceso fuera fácil de llevar. Recomiendo altamente el equipo de Spada Law Group a quien sea que necesite ayuda con su caso de lesiones personales.”

-Kevin K.

calle **6 SUGERENCIAS PARA CONDUCTORES PARA EVITAR ACCIDENTES CON CICLISTAS**

conductores en las intersecciones, así que los conductores de carros deberían de revisar sus espejos y puntos ciegos ("blind spots") cuando van a voltear a la derecha y deberían de mirar si hay ciclistas al voltear a mano izquierda.

Prevenir colisiones en las intersecciones.

Muchos accidentes entre ciclistas y conductores de carro ocurren en andenes cuando el conductor sale de la entrada de su casa. Siempre mire para ambos lados antes de retroceder y retroceda lentamente.

Tenga cuidado en las entradas de vehículos.

Los ciclistas, al igual que los conductores, a veces tienen que evitar baches o otros obstáculos en la calle, así que manténganse alerta y deja suficiente espacio para dejar pasar a los ciclistas.

Es ilegal en el estado de Massachusetts usar tu celular o aparato electrónico mientras conduces. Si tienes que hacer una llamada, tienes que aparcar o usar el manos libres ("hands free").

Si fuiste herido en un accidente de bicicleta o en e-bicicleta, llame a nuestras oficinas hoy.



... continuación de Portada

iba a convertirse en padre! La relación con este jugador comenzó cuando él jugaba en las ligas menores y me llama a mi décadas después para compartir esta información? Sentí que había hecho algo correcto.

Si pudiera regresar al pasado y volver a hacerlo todo, me calmaría un poco (si fuera posible jaja) y dejaría que se divirtiera un poco más. Pienso que esa es una lección importante en los deportes juveniles. Esfuerzo, actitud, entusiasmo y diversión debería de ser el foco.

Estoy super agradecido con la oportunidad de haber sido el entrenador para estos jóvenes. Se han convertido en tremendas personas, y me da gusto ver como la vida los ha premiado. Hemos tenido una reunión y la segunda se está planeado. Pronto algunos de mis jugadores están entrenando sus propios equipos con sus propios hijos y aprendiendo las mis lecciones que una vez aprendí!

-Len Spada

El Bloody Mary clasico

Por años, el famoso Bloody Mary ha sido la predilecta bebida en estados unidos para la hora de brunch. Tambien se conoce porque ayuda con la resaca el dia despues y sirve como bebida refrescante cualquier hora del dia, aunque la mayoría de personas lo disfruten por la madrugada o temprano en la tarde. Si has estado buscando la perfecta receta para un Bloody Mary para iniciar el fin de semana bien, no busques mas. Trate la siguiente receta.

INGREDIENTES

- 2 onzas de vodka
- 4 onzas de jugo de tomate
- 2 rayitos de Tabasco
- 2 rayitos de Worcestershire sauce
- ¼ de cucharadita de rábano picante pelado y recién rallado
- rodaja de limon
- rodaja de lima
- sal marina
- sal de apio
- Pimienta molida gruesa
- 1 tallo de apio para decorar

DIRECCIONES

1. Exprima las rodajas de lima y limón en una coctelera.
2. Agregue todos los demas ingredientes salvo el vodka y combínelos.
3. Agrega el sazón.
4. Pon la mezcla en la nevera y dejalo toda la noche
5. Cuando estas listo para servirlo, agregue el vodka a la coctelera
6. Agregue cubos de hielo y mezclalo.
7. Llene el vaso hasta la mitad con hielo
8. Llena un vaso hasta la mitad con hielo y cuela el contenido de la coctelera sobre él.
9. ¡Agregue su palito de apio para decorar y disfrute!

111 Everett Ave. #1F
Chelsea, MA 02150

LEE MÁS SOBRE...

¡Juguemos pelota!"

5 causas comunes de choques de bicicleta y cómo evitarlas

Comparte la calle

Testimonio del mes

El Bloody Mary clasico

El toro que este pueblo necesitaba



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



Sea como Buster el toro **Encontrando alegría en el pasto**

Nada se compara con un buen amigo. Un buen amigo es alguien que te escucha y te da apoyo cuando más lo necesitas. Para todos en el pueblo de Spartanburg, South Carolina—y eventualmente todos que conocen su historia—Buster era ese amigo.

La habilidad que tiene Buster el toro para brindar compañía no fue descubierta hasta que Wynne Smith se mudó a la finca al lado de la de Buster. Al principio Wynne le tenía miedo pero luego sería un confidente sin igual como Wynne le dijo a Reader's Digest en Agosto de 2021.

“De alguna manera, él sabía cuando había regresado a casa, y se ponía al lado de mi casa y hablábamos a través de la valla contaba Wynne. “Si tenía un día difícil en el trabajo, él lo sabía. Si algo emocionante estaba pasando en casa, él estaba al tanto. Él se arrimaba

y a veces recostaba al lado de la valla para acompañarme, darme una mirada y suspiro y con solo eso me sentía mejor. Cuando era tiempo de finalizar la conversación, él se iba de regreso a su hogar.

Mientras la relación entre Wynne y Buster florecía, ella comenzó a documentar su amistad en Facebook y pronto tenía muchísimos seguidores. Personas por todo el país y mundo empezaron a ver lo especial que era Buster. Buster tenía la habilidad de tranquilizar y escuchar a quien sea de la manera que solo pueden los toros. Buster brindó amor y cariño a todos quien lo conocían.

Una vez, un fan de Buster preguntó si lo podía conocer en persona. El hombre se estaba muriendo y una de las últimas cosas que quería hacer era conocer al



toro en sus últimos momentos de vida. Con permiso del doctor, el hombre condujo 2 horas para conocer al toro, llevando con él una canasta de manzanas. Buster nunca comía manzanas que no eran de un árbol pero ese día, Buster sabía que esas manzanas eran especiales y se las comió. Buster hizo eso por un amigo.

En Noviembre del 2020, Buster caminó por el bosque y ahí se acostó y murió. Había estado enfermo, y aunque su cuerpo había respondido algo a medicina, el toro sabía que ya era su hora. Había llegado a esta tierra a hacer lo que tenía que hacer: compartir amor y ser amable.

Hasta el día de hoy el recuerdo de su amistad vive en los corazones de los residentes de Spartanburg South Carolina y todos los fans de Buster el toro.