

# EL ASESOR DE SLG

JAN  
2023



## VOLVERSE MÁS RESPONSABLE EN EL 2023

### *Contratando a un entrenador de negocios*

Estamos comenzando otro año y a muchos de nosotros nos gustaría asegurarnos de que el 2023 sea exitoso. El éxito se ve diferente para cada uno de nosotros. Algunos quisieran perder peso o implementar mejor dieta, mientras que otros quieren avanzar en sus vidas profesionales. Por los últimos meses, he estado pensando en mi visión para el 2023 y hacia donde quiero crecer, y todo regresa a la idea de ser responsable y darle seguimiento a las cosas.

¿Soy responsable? ¿Estoy haciendo lo mejor posible en todos los aspectos de mi vida? ¿Tengo estándares los cuales debo seguir? ¿Si no tengo jefe a quien le respondo? Preguntas difíciles, sin duda, pero preguntas que han estado en mi mente y me han hecho tomar medidas proactivas para este año que entra del 2023.

Si no te haces responsable de lograr tus metas, es fácil pensar que estás progresando cuando lo que estás estancado. Es fácil pensar que lograste un home run cuando solo llegaste a primera base. Decidí tomar las riendas y hacer un plan para mí y todo mi equipo de Spada Law poniéndole nombre a cada una de las metas. Eso garantiza que podamos seguir brindando el mejor servicio a nuestros clientes mientras que aumentamos nuestra capacidad para atender nuevos clientes. ¿Cómo lo voy a hacer? Pues contraté un entrenador de negocios para que me ayudara.

Siempre he dudado de estos entrenadores o guías de vida. Simplemente pensé que nadie aparte de mi familia o ser querido estaba calificado para darme sugerencias sobre mi vida o trabajo. De hecho, aun me siento así y me disculpo si piensas diferente de mí. Es solo mi opinión. Sin embargo, un entrenador de negocios es precisamente lo que contraté para el 2023.

Me considero un excelente abogado pero podría mejorar en el aspecto de cómo manejar mejor este bufete. Nuestro éxito como abogados nos ha puesto en una posición para crecer rápidamente y lo que una vez fue un bufete pequeño y fácil de manejar se ha convertido en un negocio grande. Un negocio que necesita que las operaciones sean óptimas para no poner en peligro lo que hemos construido a través de los últimos 25 años. Así que este entrenador me ha ayudado a manejar bien mi negocio y responsabilizarme por cada aspecto de ello.

2022 fue un año fantástico para Spada Law Group. Crecimos un 50% y anticipamos más de este tipo de crecimiento para el 2023. Sin embargo crecer a cambio de calidad tampoco es bueno y para mí no es aceptable. No tengo interés en crecer simplemente por el hecho de ser más grandes. Mi reto ahora en adelante es crecer a un paso que sea sostenible y a un ritmo que nos permita seguir brindando el mejor servicio al cliente posible.

*Continúa en la pág. 3 ...*



## QUE ES LA LEY DE JUSTICIA DE CAMP LEJEUNE DEL 2022

### ¿Me aplica?

Si recientemente has prendido tu televisor o radio quizás has notado un anuncio sobre Camp Lejeune y la ley de justicia de Camp LeJeune del 2022. Camp Lejeune es uno de los lugares en estados unidos con peor contaminación de agua en la historia de este país. La ley, aprobada en Agosto, permitió que los afectados presentaran un reclamo contra el gobierno federal por los daños sufridos por ellos y sus familias. Las víctimas anteriormente habían sido prohibidas de presentar un reclamo contra el gobierno federal.

Entre 1953 y 1987, el agua en Camp Lejeune fue contaminada por químicos tóxicos como percloroetileno (PCE), tricloroetileno, cloruro de vinilo, benceno, e otros. Estos químicos peligrosos han sido asociados con cáncer, incluyendo cáncer del pulmón, cáncer cerebral, leucemia, cáncer de tiroides, cáncer de mama, cáncer de hígado, cáncer de riñón, y cáncer de vejiga.

Los trastornos congénitos, la enfermedad de Parkinson, los defectos cardíacos y los trastornos neuroconductuales también se han relacionado con el agua tóxica en Camp Lejeune. En 1985, el nivel máximo de PCE en el agua de Lejeune fue de 215 partes por billón; la Agencia de Protección Ambiental (EPA) considera que cualquier cantidad superior a 5 partes por billón no es segura para el consumo o uso.

La ley de Justicia de Camp Lejeune del 2022 permite que los afectados reciban compensación, pero hay ciertas restricciones sobre quiénes cualifican. Solo los expuestos al agua en Camp Lejeune durante al menos 20 días entre Agosto 1, 1953 y Diciembre 31, 1987 son elegibles a presentar un reclamo. También tendrá que comprobar que fue el agua de Camp Lejeune que causó la enfermedad o herida, lo cual va requerir el testimonio de un profesional médico.

Si tu o un ser querido fueron afectados por el agua potable de Camp Lejeune, llámenos de inmediato. Los ayudaremos a evaluar su reclamo y asegurar que recibas respuestas a tus preguntas.

## MANTENTE SEGURO UTILIZANDO NEUMÁTICOS

Ya estamos en pleno invierno y enero típicamente es el mes en el que más nieva en todo el año. Si manejas a menudo, ya sabes lo peligroso que puede ser el invierno. La nieve y el hielo pueden aumentar la probabilidad de accidentes. Lo clave es evitar coches en esta temporada y manejar con cuidado y responsablemente, a veces no es suficiente para prevenir una colisión. Para estas situaciones es favorable que tengas neumáticos de invierno.

Si nunca has usado neumáticos de invierno, no eres el único. Cuando compras un carro del lote, vienen con llantas para todas las temporadas. Estas llantas podran ayudar en toda temporada y en cualquier condición pero las neumáticos de invierno te dan aun mas aseguranza de mantenerte seguro este invierno. Los neumáticos de invierno están diseñados para dar mejor rendimiento con el clima frío.

Cuando las carreteras están frías, la banda de rodadura de los neumáticos para todas

### Testimonio del mes



*“Me puse en contacto con Spada Law Group después de que mi hijo tuvo un accidente de auto. Len y Robyn no podían ser más atentos. Desde el principio hasta el final, fueron super informativos, rápidos a responder a todas las preguntas y muy sensibles en cuanto al tema de las heridas de mi hija. Siempre tenían tiempo para ayudarme con cualquier cosa que necesitaba. Los recomendamos altamente.”*

**–Beth M.**

# GURO ESTE INVIERNO

Las estaciones se vuelve más dura, lo que dificulta que se adhieran a la carretera. Los neumáticos de invierno son más flexibles y pueden agarrarse mejor a la carretera. Los neumáticos de invierno también están diseñados con una banda de rodadura única que empuja la nieve hacia afuera en lugar de dejar que se acumule, lo que proporciona una mejor tracción. Incluso pueden ayudar a mejorar la dirección y el frenado en condiciones desagradables. ¿Alguna vez ha experimentado hidroplaneo al conducir a través de agua estancada? Los neumáticos de invierno ofrecen una gran reducción de hidroplaneo. Lo mejor es usar neumáticos de invierno justo antes de comenzar el invierno y quitarlos antes de abril. Los neumáticos de invierno duran tanto como los de todas las temporadas—duran 40.000 millas. Eso significa que durarán un promedio de 8 a 9 años si se colocan y se quitan en el tiempo recomendado.

Si quiere manejar con más cuidado este invierno, averigüe los neumáticos de invierno. Te quedarás sorprendido con la gran diferencia que podrían hacer.



## ... continuación de Portada

Eso es difícil de hacer sin otra persona que te ayude! Juntos hemos decidido cuántas personas nuevas contratar, cuando contratarlas, para que posiciones, donde buscar el mejor talento, donde expandir oficinas, como coleccionar y analizar data para ayudarnos con esas decisiones, y cómo manejar las finanzas para sostener crecimiento. La lista de decisiones de negocios puede ser mareador. Por eso debemos de manejar todo esto detrás del escenario mientras seguimos brindando el mejor servicio y seguimos trabajando con rigor y a la vez compasión para nuestros casos de heridas personales. ¿Ya ves por qué es tan necesario un entrenador de negocios?

El nuevo año es el momento perfecto para asegurarnos del crecimiento y mejoría en nuestras vidas. Estoy comprometido con trabajar en equipo con mi entrenador de negocios este año para ayudarme a brindar el mejor servicio a mis clientes mientras que crecemos. ¿Qué es lo que piensas cambiar de tu vida este año? Ahora es tiempo de poner acción a tus planes.

*-Len Spada*

## Pan plano mediterráneo

*Durante la temporada de invierno, a menudo nos gusta cocinar platos calientes, rápidos y deliciosos. Me encanta comer pan plano en esta época del año. Ya sea que haga su propia masa o compre el pan prefabricado, siempre cae bien un delicioso pan plano. Aquí está una de mis recetas favoritas.*

### INGREDIENTES

- 1 Naan
- Pequeño puñado de espinacas
- 1 alcachofa marinada, en rodajas
- 2 cucharadas de aceitunas negras en rodajas
- 1/4 taza de queso mozzarella rallado
- 1-2 tomates secos, en rodajas
- Glaseado balsámico
- Za'atar para sazonar

### DIRECCIONES

1. Precalentar a 400 F.
2. Extienda las espinacas sobre el pan naan.
3. Cubra con una mezcla de alcachofas, aceitunas, queso y tomates.
4. Hornee durante unos 10 minutos o hasta que las espinacas se hayan marchitado y el queso se haya derretido.
5. Adorne con za'atar y un chorrito de glaseado balsámico.

111 Everett Ave. #1F  
Chelsea, MA 02150

## LEE MÁS SOBRE...

Porque contrate a un entrenador de negocios

Que es La Ley de Justicia de Camp LeJeune del 2022

Los beneficios de neumáticos de invierno

Testimonio del mes

La receta de este mes: pan plano mediterráneo

Todo sobre los "knocker ups" los despertadores humanos de Inglaterra



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



## Antes de despertadores, golpeadores despertaban a la gente

### COMO ESTOS DESPERTADORES HUMANOS AYUDABAN A SU COMUNIDAD

Hasta los 1940s, los despertadores eran un lujo poca gente de la clase media trabajadora de Inglaterra podían acceder. Lamentablemente, no podían depender de los despertadores en aquel entonces y como consecuencia algunas veces perdían citas o se quedaban dormidos. Por esta razón, contrataban a personas para que los despertaran.

Este oficio se volvió popular durante la revolución industrial, sobre todo en ciudades donde florecía la innovación técnica, puesto que muchos residentes tenían trabajos de fábrica antes de que saliera el sol. En algunos pueblos, algunos escribían su horario afuera en unas tablas para que los despertadores humanos supieran a qué hora despertarlos. Estas tablas eran tan comunes que las personas se referían a ellos como "knocked-up boards" o tablas despertadores.

Estos "knocker-ups" le pagaban unos pence cada semana para despertar a sus clientes antes de sus trabajos, y típicamente cada uno tenía una lista llena de clientes a diferentes horas. La cosa es que ellos no solo tocaban la puerta sino que usaban postes para tocar en las ventanas de habitaciones que quedaban en el segundo piso. Algunos hasta colocaban ladrillos o sonajeros al final de los postes para que hicieran más ruido.

Típicamente, este trabajo lo hacían hombres mayores quienes eran muy mayor para seguir trabajando o mujeres que no necesitaban ganar dinero para proveer para sus familias. Los policías también consideraban como un trabajito adicional para ganar ingresos extras. Muchos de ellos después de la patrulla matutina, pasaban a despertar a clientes que vivían en su ruta.

La más famosa de todos los knocker-ups, y supuestamente la última en existir fue Mrs. Molly Moore. Su madre era una knocker-up y Molly continuó su legado después de que su madre falleció. Este combo de madre e hija se volvieron famosas por sus métodos de tocar, en vez de usar postes altos, las dos usaban tubos de goma para disparar guisantes secos contra la ventana.

Sea cual fuera el método, el knocker up no se iba sin antes despertar a su cliente y verlo ir para su trabajo.

Mientras que quizás la historia se haya olvidado de estos héroes madrugadores, su confiable compromiso permitieron que miles de trabajadores llegaran a su trabajo a tiempo.

