

EL ASESOR DE SLG

AGOSTO
2023

DE ESCÉPTICO A ENTUSIASTA

Mi reciente aventura en el campo de golf

Es cómico como yo, una vez observador crítico me burlaba del deporte de golf. Pero mis hijos Jake y Jessie insistieron que le diera una oportunidad y resultó siendo un lugar donde comparto con familia, conecto con personas sobre negocios, y también un lugar donde resalta mi espíritu competitivo. ¿Quién se hubiera imaginado que el juego de las pelotitas blancas, vestimentas un poco rígidas podría ser tan divertido?

Mis hijos insistían que jugara golf con ellos el fin de semana y yo siempre les decía que no porque me parecía un deporte aburrido, demasiado lento, y un deporte para gordos que no están en forma y no pueden con deportes o actividades más rigurosas o que no podían montar bicicleta. Estaba equivocado. Resulta que el golf ha generado muchísimos recuerdos en mi familia. A la vez me di cuenta de que era más difícil de lo que parecía. No era tan malo para principiante y mis hijos siempre me llenaban de complidos para alentarme.

Soy afortunado de tener un amigo que antes tenía una tienda de golf y me llevó a la tienda para que escogiera mis propios palos de golf. Practicamos con el simulador y encontramos cuales palos me sentaban mejor. Salí de la tienda con un set de PINGs que usaré por muchos años. El campo de golf se ha convertido en un campo de diversión para mi familia. Nada como las mañanas soleadas en el campo, lleno de risas y de repente alguna grosería después de una mala apuntada... cada ronda fue otro capítulo nuevo para los recuerdos familiares. ¡De hecho, el día del padre la pase con mi esposa e hijos jugando golf y la verdad es el mejor día del padre que he tenido hasta el momento!



Golf me ha dado una nueva manera para ser competitivo, aunque la mayoría de las veces es conmigo mismo. El deseo de mejorarme como persona está en mi ADN y me gusta ver mi progreso día a día. Tampoco soy demasiado duro conmigo mismo. Disfruto mi tiempo jugando golf y trato de mejorar, y siempre hay maneras en las cuales puedes mejorar.

En el golf, una vez descubras tu driver, tienes que aprender a patear. Ya cuando

Continúa en la pág. 3 ...

Conviértete en tu versión ideal

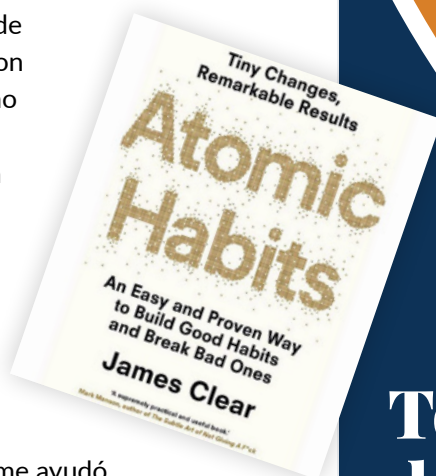
Al leer 'Atomic Habits' (hábitos atómicos) por James Clear

Todos tenemos hábitos que componen nuestras rutinas cotidianas. Algunos hábitos son beneficiosos y nos ayudan a convertirnos en nuestras mejores versiones, mientras que otros nos perjudican y por más que tratamos sentimos que no podemos cambiarlos. En muchas maneras, pienso que somos la suma de nuestros hábitos, por eso es tan esencial desarrollar buenos hábitos que apoyan al estilo de vida que deseamos.

Hay muchas cosas buenas en mi vida como mi trabajo y mi salud. Ambos son productos de mis hábitos. También lo malo en mi vida son producto de mis malos hábitos. No duermo lo que debería porque estoy mirando mi teléfono o leyendo un libro. No tengo una buena rutina nocturna, y si bebo tan solo una bebida, puedo sentir sus efectos en mi sueño. ¿Qué podemos hacer para fortalecer nuestros buenos hábitos y mejorar los hábitos negativos?

Leer el libro "Atomic Habits" (Hábitos tóxicos) escrito por James Clear me ayudó a comprender la importancia de los hábitos diarios. Todos tenemos metas y sueños que queremos lograr, pero tenemos que planear para ellos. Esto puede surgir a partir de los hábitos que empleamos a diario. Hasta hacer un cambio pequeño puede tener un impacto grande en tu vida.

Déjame darte un ejemplo. Muchas personas tratan de perder peso cada año. Dicen "Quiero perder 50 libras lo más pronto posible" así que hacen un montón de cambios de inmediato. Empiezan a ir al gimnasio y cambiar su dieta completamente. Después de un tiempo se cansan y vuelven a los hábitos anteriores porque trataron de hacer muchos cambios de una. En vez de hacer eso, comienza con pasos pequeños. Cada mes, trate de hacer un cambio pequeño que podría hacer una diferencia. En vez de cambiar la dieta completamente, deja de ponerle crema y azúcar al café por ejemplo. Una vez ese cambio se vuelve hábito, puedes probar otro ajuste. Esto es solo un ejemplo de un cambio pequeño que puedes hacer en tu vida, pero si lees "Atomic Habits" puedes enterarte de otras. El libro me ha cambiado la vida para bien y pienso que puede hacer lo mismo para ti.



Alistar el vehículo

ALISTAR EL VEHÍCULO

En las próximas semanas, estudiantes por lo largo y ancho del país estarán regresando a las universidades para comenzar un nuevo semestre. Es una época emocionante en sus vidas y muchos traen sus propios vehículos. La mayoría de los estudiantes no manejan vehículos de lujo, manejan vehículos usados por generaciones de la familia o usados con la intención de usarlos sólo para ida y regreso a clase. Antes de que salgan para la universidad asegúrate de inspeccionar y preparar el vehículo para los siguientes meses.

Lo primero que debes de hacer es llevarlo a el dealer o a un mecánico para que le den servicio. Y con eso no me refiero a ir rapidito a Valvoline para un cambio de aceite, vas a querer una inspección completa para asegurarte de que ande bien y sin problema mientras que tu hijo o hija esté en la universidad. Debes hacer que roten las ruedas o sean reemplazadas si es necesario, que cambien el aceite, inspeccionar los frenos y verifique la alineación y cambia cualquier otro aceite

Testimonio del mes



"Spada Law Group estaba pendiente de cada detalle: desde las conversaciones con las agencias de seguro y reuniones en personas donde recopilaron toda la información detalladamente, hasta pagar las facturas médicas una vez recibí mi desembolso. El equipo siempre estuvo muy atento y transparente sobre los costos y el tiempo que estiman que iba a tomar este caso. ¡Los recomendaría a cualquier persona!"

-Isiaha P.

lo para la universidad

DE TU HIJO PARA LA UNIVERSIDAD

si es necesario. Explícale a tu hijo o hija porque es importante para que lo mantenga bien mientras que estén en la universidad. Otra táctica es conseguirle un paquete que incluya asistencia en la calle. Lo último que quieres es que se quede solo abandonado en la calle, o caminando solo por ahí. AAA y otras empresas de seguro de carro podrán ofrecerte asistencia. Lo único que tienen que hacer es hacer click dentro de la aplicación y alguien irá a buscarlos para ayudarles. Asistencia como esta es una buena manera de mantenerse seguro en cualquier circunstancia.

Como última medida, busque bien el área donde su hijo o hija va a estar para que se puedan preparar para

un clima extremo. Cuando mi hijo se fue para la universidad le conseguimos llantas especiales para la nieve como iba a una zona más fría. Nunca sabes cuando te pueda ayudar y más vale prevenir que lamentar. Al tomar las medidas correctas con los vehículos de tus hijos, los ayudará a mantenerse seguros en las carreteras.



... continuación de Portada

aprendas a patear, toca aprender "golpear hierros largos". Siempre hay algo nuevo y eso me encanta. Juego casi siempre solo con mis hijos, pero mi bella esposa de 30 años Liz últimamente se ha animado a jugar con nosotros. Ella no iba a permitir que nosotros fuéramos a jugar juntos y dejarla sola. ¡Se ha convertido en una manera de compartir en familia y los hijos son felices porque no tienen que gastar ni un peso!

-Len Spada



El cóctel Old Fashioned con un toque distinto

Inspired por la revista "Town and Country"

INGREDIENTES

- 2 oz de bourbon (a tu elección)
- 1 oz de licor de flor de saúco St. Germain
- Refresco de jengibre
- 2 rodajas de naranja
- 1 limón, cortado en rodajas
- 4 cerezas amaranas

DIRECCIONES

1. Triture la naranja, el limón y 2 cerezas en un vaso mezclador. Agregue bourbon y St. Germain. Haga rodar el vaso mezclador antes de colarlo en un vaso bajo con hielo.
2. Agrega un chorrito de ginger ale y decora con naranja y cerezas.
3. ¡Disfrute!

111 Everett Ave. #1F
Chelsea, MA 02150

LEE MÁS SOBRE...

Como el golf se convirtió en una actividad familiar

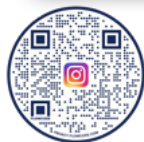
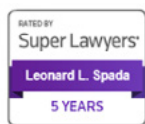
Cambios pequeños que pueden crear grandes resultados

Una lista de chequeo para el vehículo de tu hijo antes de partir para la universidad

Testimonio del mes

El cóctel Old Fashioned con un toque distinto

¿Puedes resolver este misterio del siglo 18?



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



Esta enigmática inscripción permanece hoy en día

DESCUBRE LAS TEORÍAS TRAS EL MONUMENTO DEL PASTOR

El misterioso código hasta tiene a los más genios confundidos y sigue sin resolverse siglos después. En los terrenos de Shugborough Hall en Staffordshire Inglaterra está el código secreto. El monumento del pastor (en inglés conocido como Sheperd's Monument) fue comisionado por el miembro del parlamento inglés Thomas Anson y fue esculpado por Peter Schee alrededor de mediados hacia el final de los años 1700s. ¿Pero que hace este monumento tan misterioso? En el monumento esta enmarcado en la pintura de Nicolas Poussin "Los pastores de Arcadia" y la inscripción dice "OUOSVAVV" enmarcado por las letras DM, los cuales están un poco más debajo de las ocho letras principales. Mientras que la inscripción tiene historia de confundir a todos incluyendo a Charles Dickens y Charles Darwin, su misterio volvió al tema cuando salió en el libro El Código de Da Vinci escrito por Dan Brown. Ahora hay muchas teorías, pero nadie ha podido confirmar su significado real.

¿Cuáles son algunas de las teorías sobre esta misteriosa inscripción?

- Símbolos masónicos llevaran a la ubicación del Santo Grial con las letras DM significando "masón devoto".
- Un tribute a la esposa de Anson que murió. Las palabras

significarían según esta teoría: "Optimae Uxor Optimae Sororis Viduus Amantissimus Vovit Virtutibus", o en español, "La mejor de las esposas, la mejor de las hermanas, y la viuda más devota le dedica este monumento a tus virtudes".

- Las letras del monumento no significan nada y están para confundir y burlarse de quienes pierden el tiempo averiguando su significado.

Mientras que estas teorías han sido debatidas por siglos hay un descubrimiento que podría tener mucho sentido. Un experto lingüística Keith Massey utilizo su conocimiento del latín para desarrollar la frase "Oro Ut Omnes Sequantur Viam Ad Veram Vitam", que traduce a "Rezo que todos sigan el camino verdadero de la vida". Esta frase era común en las tumbas cristianas. La pista principal era el misterioso DM lo cual Massey determinó que era "Dis Manibus" o para los Espíritus de los muertos como también lo decía en otras tumbas cristianas.

Massey explico "Mi solución Brinda una explicación sensate en un sentido gramático, todas las partes cuales están como inscripciones en tumbas antes o durante la época de la inscripción Shugborough". ¿Estas de acuerdo? ¿Crees que tiene razón o crees que este sigue siendo un caso abierto?