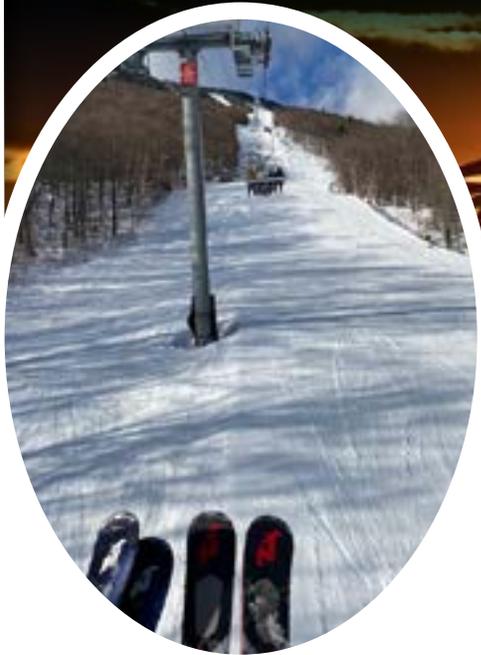


EL ASESOR DE SLG

Abril
2022

Las enseñanzas desde un telesilla



Aquellos que leen este boletín saben que me encanta esquiar. Bueno es abril y la temporada de ski se ha finalizado. Siempre me da tristeza cuando termina porque se que tendré que esperar al menos 8 meses antes de que pueda regresar a las pistas de esquí. Mientras reflexionaba sobre una tremenda temporada sobre la montaña, pensé en algunas otras cosas que aprendí desde el telesilla subiendo la montaña. Estas 3 cosas quedaron marcadas.

Se amable, hable con personas que no conoces, podrías aprender algo

Yo soy una persona que madruga, así que frecuentemente soy de las primeras personas en llegar a la pista de esquí mientras muchos están en sus camas. Eso significa que me monto en los telesillas con personas que no conozco. Si no eres de las personas que le gusta hablar con gente, tendrás unos 5 minutos de silencio incómodo... similar que montarte en un ascensor con personas que no conoces. Sin embargo aún es más incómodo ya que literalmente estás sentado en un telesilla estrecho casi con las caderas pegadas. Todo quien me conoce sabe que puedo hablar con cualquier persona, donde sea y cuando sea. Me gusta hablar. También tengo una curiosidad natural de saber sobre la gente incluyendo los que no conozco.

Me he dado cuenta que si tomas el momento para decir algo tan simple como buenos días o 'esquías aquí a menudo' o 'vives por aquí?' o 'cuál es tu recorrido favorito?'

Las personas tienden a abrirse y he tenido conversaciones interesantes de 4 a 5 minutos que toma subir la cima. De hecho, he creado contactos de negocios en el telesilla, he recibido sugerencias sobre buenos restaurantes, y he conocido a esquiadores fenomenales que me han dado clases. Mi punto es, el simple hecho de regalarle unos minutos y expresar curiosidad sobre ellos y compartir algunas cosas sobre ti puede ser gratificante. 'No te quedes sentado, di algo' es lo que digo yo.

Toma un momento para apreciar la naturaleza

Madrugar para esquiar me ha enseñado que a pesar de todo lo negativo en las noticias, el mundo es verdaderamente hermoso. No importa cuantas veces me monto en un telesilla, estoy asombrado sobre la belleza de las montañas cubiertas de nieve y el sonido del viento entre los árboles. Hasta en las ramas congeladas, que para algunos no es algo que quieren ver, a mi me parece hermoso en cierta luz aunque eso suene cursi. Esos viajes subiendo la montaña me han enseñado a apreciar la belleza física en el mundo. Si estoy en el centro de Boston en camino al trabajo o en las montañas disfrutando de mi fin de semana, me gusta poner atención a lo que está a mi alrededor. Así que estos viajes en telesilla me han enseñado a ir más lento y oler el café.

Continúa en la pág. 3 ...



Que debes hacer si te muerde un perro

Entender tus derechos

¿Sabías que hay más de 85 millones de perros que viven como mascotas en Estados Unidos? Con una cifra como esa, no es sorprendente el hecho de que hay tantas mordidas cada año. La segunda semana de Abril es la semana de prevención de mordidas de perros, y es un momento para informarse sobre tus derechos si te muerde un perro de otra persona.

Cuando un individuo es mordido o herido por el perro de otra persona, la víctima podría demandar al dueño o la persona cuidando el perro por compensación. La mayoría de los estados tienen estatutos estrictos de responsabilidad "strict liability statutes" lo cual significa que el dueño del perro es automáticamente responsable por la lesión que causa. Massachusetts es uno de esos estados. En estos estados, la víctima no necesita comprobar negligencia fuera de las excepciones delineadas por estas estatutos. Las excepciones típicamente se refieren a perros militares o policiales o una mordida a alguien que traspasa su propiedad.

Básicamente, lo que significa es que si estás caminando tu perro y muerde a otra persona, o muerde algún invitado en tu casa, estás automáticamente responsable por los daños causados. En estados con leyes estrictas de responsabilidad, la víctima tiene que comprobar la negligencia por el dueño del perro demostrando que fallaron al controlar el perro. Muchas veces miran la historia del comportamiento del perro y su dueño para ver si hubo alguna vez otro incidente.

Si una víctima de una mordida o lesión de perro puede comprobar responsabilidad o cualquier otro tipo de negligencia de parte del dueño del perro, podría recibir algún tipo de compensación dependiendo de la naturaleza y el grado de las lesiones. Una víctima podría recibir compensación por sus gastos médicos y además podría recibir compensación por el daño físico y/o emocional y cualquier pérdida relacionado con sus ingresos del trabajo.

Ser mordido por un perro nunca es una experiencia divertida para nadie. Si ha sido mordido por un perro y no está seguro de adónde acudir, llame a nuestra oficina.

¿Planeas montar t

ASEGURATI

A medida que vamos transicionando a un clima más caliente, es posible que sientas ganas de darte una vuelta en bicicleta esta primavera. Si tu bicicleta ha estado guardada todo este invierno, es recomendable que no la uses de una... puesto que hay ciertas cosas que tienes que preparar para que tu bicicleta no se dañe en tu primera salida. Así uses la calle o el andan esta primavera, tome estas precauciones antes de montar tu bicicleta.

Mide la presión del aire en la llanta

Si tu bicicleta ha estado guardada es probable que haya perdido aire en las llantas. Esto es una de las cosas más fáciles de arreglar en cuanto se trate de mantenimiento. Simplemente invierte en una bomba de aire y rellena tus llantas como le indica el fabricante.

Revise los frenos y las palancas

Tire de las palancas de freno de su bicicleta y asegúrese

Review of the Month



"Len y Robyn son los mejores! Siempre están dispuestos a ayudar con cualquier pregunta que tengo en el proceso, y me hicieron sentir como parte de la familia. No dudaría en recomendarlos a cualquier persona que necesite un abogado."

-Maria.

¿Tu bicicleta esta Primavera?

DE ESTAR PREPARADO

de que están enganchando ambos lados de cada rueda. Sus frenos no deben pegarse en ningún momento, y deben ser capaces de detener completamente la rueda en movimiento. Si el cable del freno está deshilachado o pegajoso, debe reemplazarse antes de montarlo. Además, asegúrese de revisar sus pastillas de freno. Si están sueltos o desgastados, deben ser reemplazados. Cuando hundes tus dedos contras la cadena de arriba, no debería moverse más de cuarto a media pulgada.

Prepárese para condiciones adversas

Solo porque es primavera no significa que no habrá malas condiciones. Podría haber hielo en las calles o baches podrían haber formado. Tenga cuidado sobre todos los peligros para evitar que te lesiones. Hay peligro en todas partes así que tenga cuidado. Hay muchas cosas que deberías hacer para asegurarse de que tu bicicleta esté lista para la primavera. Prepararse bien y tomar las medidas correctas, salir en bicicleta por primera vez será aun mas agradable.



... continuación de Portada

Estando en la naturaleza puede ayudarte a aclarar la mente

A menudo cuando voy subiendo pienso por cual camino voy a bajar y como pienso esquiar, y que musica quiero escuchar. Estando en la naturaleza te puede aclarar la mente y enfocarme no solo en como bajar la montaña sino en cómo navegar mi vida. La enseñanza que me deja es que cuando tengo que tomar una decisión grande ya sea para mi vida personal o laboral, lo mejor es ir a un sitio en medio de la naturaleza en algún sitio tranquilo y silencioso.

Recuerda, no hay que estar en el telesilla a las 7 am en un día helado bajo cero para obtener estas enseñanzas sentado en un telesilla. Solo tienes que tener una mente abierta, estar en una zona tranquila rodeado de la naturaleza, y ganas de conversar con gente nueva de vez en cuando. Trátalo, dejame saber que piensas.

-Len Spada



Pastel de chocolate

Esta receta fácil hace una tierna masa de bizcocho de chocolate deliciosa! Inspirado en spendwithpennies.com

INGREDIENTES

- 2 tazas de azúcar
- 1 3/4 tazas de harina
- 3/4 taza de cacao en polvo
- 1 1/2 cucharaditas de levadura en polvo
- 2 cucharaditas de bicarbonato de sodio
- 1/2 cucharadita de sal
- 2 huevos
- 1 taza de leche
- 1/2 taza de aceite vegetal
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 1 taza de agua hirviendo

DIRECCIONES

1. Precaliente el horno a 350 F.
2. Engrasar y enharinar una bandeja para hornear de 9x13.
3. En un tazón grande, combine azúcar, harina, cacao, polvo de hornear, bicarbonato de sodio y sal.
4. Agregue los huevos, la leche, el aceite y la vainilla a la mezcla seca y mezcle con una batidora eléctrica en el medio durante aproximadamente 2 minutos. Mezclar lentamente en agua hirviendo. Ten en cuenta: Tu masa parecerá delgada, está bien.... debe ser así, no te preocupes.
5. Vierta en la sartén y hornee de 35 a 40 minutos. Si el pico de madera insertado en el medio sale limpio, ya esta listo!
6. Dejar enfriar sobre una rejilla.
7. Cubra con un simple glaseado de crema de mantequilla de chocolate o rocíe con salsa de caramelo.

111 Everett Ave. #1F
Chelsea, MA 02150

LEE MÁS SOBRE...

Las enseñanzas desde una telesilla

Mordidas de perro en Massachusetts

Preparaciones y precauciones para cuando montes bicicleta esta primavera

Testimonio del mes

Pastel de chocolate

El perro que salvó a su dueña



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



¡Ella salvó a un ser humano! Conozca a Tinsley, la sobreviviente de un accidente de carro

El 3 de enero de 2022 la policía estatal de New Hampshire respondió a una llamada sobre un perro que caminaba por el Veterans Memorial Bridge por la autopista interestatal. Cuando llegaron, el perro shepard llamado Shiloh llevó a los oficiales por todas partes, y no entendían por qué.

“Cuando Trooper Sandberg y la policía del pueblo de Lebanon trataron de acercarse al perro, el perro continuó hacia el norte en la autopista 89, cruzando hacia Vermont” la policía escribió en una publicación en Facebook. “Un rato después, El oficial Sandberg y la policía de Lebanon localizaron una sección de la barandilla cerca del cruce de la Interestatal 91 y la Interestatal 89.”

Resulta que Tinsley tenía un destino en mente: Un camión completamente volteado que se había chocado por la barandilla.

El camión se había resbalado en la autopista, y las personas que estaban adentro—incluyendo el dueño de Tinsley, Cam Laundry, estaban en el piso, gravemente heridos y con hipotermia. Gracias a la valentía de Tinsley, los policías pudieron llamar para que llegara una ambulancia rápido y llevarlos al hospital.

“Esto casi que fue como la historia de Lassie pero en la vida real” dijo un teniente a CNN. Es realmente increíble que un perro haya salvado la vidas de estas personas. No creo que hubieran sobrevivido una noche con estas temperaturas.”

Tinsley de verdad que es un héroe en 4 patas, y como Lassie, el perro ficticio que salvó a dos chicos de una muerte por hipotermia en la nieve. Afortunadamente, Cam, quien vive agradecido con Tinsley,

se recuperó completamente. El sabe cuan especial es su perro.

“La contemplamos todo el tiempo” le dijo a la estación de noticias WPTZ. “

Le daremos una hamburguesa esta noche y la acarizamos en la espalda como a ella le gusta”.



Tinsley no es el único perro que ha salvado a un ser humano del frío. En el invierno del 2017, un perro llamado Peanut salvó a una niña de 3 años en Michigan que se había salido de su casa, y un perro golden retriever llamado Kelsey había salvado a su dueño después de que su dueño se resbaló sobre la nieve rompiendo su cuello. Ella ayudó a mantenerlo caliente mientras ladraba hasta que vino ayuda. Para leer la historia completa del rescate de Tinsley, visite **CNN.com** y busque con las palabras “real-life Lassie.”