

EL ASESOR DE SLG

DEC
2021



Adiosito a la casa de la familia!

ADAPTANDOSE AL CAMBIO

Ha llegado diciembre finalmente, con muchas personas listas con sus resoluciones de nuevo año en preparación para el 2022. Así están mirando hacia atrás o hacia adelante al futuro, queremos hacer un cambio positivo. En los últimos años nos hemos tenido que adaptar a muchos cambios nuevos, así que la habilidad de decidir como y porque cambiamos es una oportunidad importante para muchos.

Como muchos otros estoy esperando cambios para el año que viene; vendimos nuestra casa y nos estaremos mudando en enero así que será la última navidad en la casa donde vimos crecer a nuestros hijos. A mi esposa le ha dado duro, a mi un poco menos. Durante los últimos 17 años, mi familia y yo hemos vivido en un vecindario callado de Middleton. ¡Yo prefiero un lugar con más vida! Mi hijo Jake tenía 6 cuando compramos la casa y ahora él se ha graduado de la universidad con su maestría y ahora vive solo. Mi hija Jessie tenía solo 3 cuando nos mudamos a Middleton y ahora está en su segundo año de universidad en Boston University y vive en un apartamento con 2 compañeras de piso. Así que este será el siguiente capítulo para mi y mi esposa Liz.

“
Para mi el hogar es donde están las personas que quiero y no solo una dirección postal.
”

Aunque no tener nuestros hijos con nosotros es una de las razones de la mudanza, no es la única. Middletown fue una comunidad buenísima para criar a nuestros hijos pero está muy apagado para nosotros en este punto de nuestras vidas. Nos gustaría estar en un lugar donde podamos caminar al centro, y que tenga cosas que hacer después de las horas de trabajo. Soy de East Boston así que siempre ha sido llamativo para mi estar en el centro de la acción.

Liz y los hijos están un poco nostálgicos sobre el cambio pero no es razón para quedarnos. Para mi el hogar es donde están las personas que quiero y no solo una dirección postal. Si la familia está junta, ahí está el hogar. Por eso no se me cae la lágrima, al contrario, estoy listo para firmar papeles y nuestro siguiente paso.

El famoso autor de autoayuda Wayne Dyer una vez escribió que si puedes cambiar la manera en que ves las cosas, las cosas que ves van a cambiar. Aunque duele, el cambio es bueno para nosotros, y nos ayuda a crecer y tener nuevas aventuras. ¿Prefieres pasar tu tiempo en reflexión quedándote en el pasado o quieres vivir cosas nuevas y ser un poco aventurero? La

Continúa en la pág. 3 ...



¿Puedo demandar a mi gimnasio por negligencia?

¿Así haya firmado una exención?

Hace unos meses, alguien en mi gimnasio se lesionó. Lo vi jalando una máquina hacia abajo. Había notado que la máquina se estaba deteriorando y se rompió del todo cuando el hombre estaba haciendo ejercicio. La barra se cayó encima de su cuello. El hombre se sorprendió, y estaba un poco avergonzado pero no sostuvo ninguna herida.

La pandemia ha dificultado el mantenimiento de las máquinas y mi gimnasio no es excepción. He ido por varios años y recientemente note que los dueños no estaban cuidando las máquinas como antes lo hacían.

¿Y qué hubiera pasado si este hombre se hubiera lesionado gravemente? ¿La exención que firmó al unirse al gimnasio/ centro de salud lo podría proteger de una demanda? Nosotros que pertenecemos a algún gimnasio o nos hemos unido a uno recientemente conocemos los contratos y el papeleo que nos hacen firmar. Muchas veces te dicen que no pueden poner una demanda en contra del gimnasio y te estás dando el derecho a hacer un reclamo contra el gimnasio por negligencia después del incidente. Pero esto no aplica en este caso.

En Massachusetts, estas exenciones no significan nada y no estaban jurídicamente vinculables de ninguna manera. Los dueños de gimnasio saben esto pero tratan de convencer a los miembros que sí tienen ese poder al hacerles firmar ... y por eso a veces ni se ponen en contacto con abogados porque piensan que ya firmaron la exención y no se puede hacer nada.

Massachusetts tiene una ley específica en cuanto a estas exenciones. M.G.L.c.93, sección 80 dice que "ningún contrato de gimnasios o centros de salud pueden incluir provisiones donde el miembro no puede ejercer su derecho a demandar. Esencialmente esto significa que todas las exenciones son nulas y el gimnasio legalmente no puede exigir que el miembro firme ninguna exención. ¡Así que fuiste lesionado en el gimnasio y es culpa del dueño, si puedes hacer un reclamo!

Si tienes preguntas sobre tu lesión en el gimnasio o centro de salud, llama o textéame al **617.889.5000**.

Doblar a la izquierda

Muchos de nosotros nos metemos al carro todos los días, sea para ir al trabajo, dejar a los niños en el colegio o ir de compras. Aunque la tecnología y las herramientas de seguridad en los carros han mejorado mucho en las últimas décadas, aún tenemos el riesgo de accidentarse cada vez que salimos a la calle. Algunos aspectos de manejar son más arriesgados que otros, pero doblar a la izquierda es de las más peligrosas.

Al principio de Octubre, casi me muero al doblar a la izquierda. La verdad confieso no haber sido el mejor conductor, hasta me dicen que soy mal conductor pero bueno. Este octubre pasado paré en rojo y tenía que doblar a la izquierda.

Había una camioneta que venía desde la izquierda, así que decidí detenerme hasta que se acercara el carro. Tenía la señal derecha así que asumí que iba a voltear a la derecha pero iba tomar la izquierda. No espere hasta que volteara y me adelanté un

Testimonio del mes

"Mi experiencia con Spada Law Group ha sido todo magnífico y ha sido un proceso sin estrés. Robyn Cartwright quien me ayudó tiene mucha experiencia, y siempre ha sido un placer hablar con ella y siempre fue puntual. Recomendaría a Spada Law Group sin duda alguna a cualquier persona."

-Michelle Barnard



izquierda puede peligroso

poco. Probablemente tenía la señal derecha de antes porque cruzó derecho en la intersección. Frene en seco, la camioneta se desvió un poco y me sacó el dedo. No hubo ningún accidente y todos estamos sanos y salvos gracias a Dios pero casi me da un ataque de corazón pensar que pudo haber sido una tragedia terrible.

Doblar a la derecha es una de las maniobras más peligrosas de manejar y después del incidente, pensé que sería importante informarles de todos los peligros que esto conlleva. Factores como frenar en seco, visibilidad baja, no poder determinar velocidad, y luces en amarillo pueden contribuir a una situación peligrosa. Según National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA), 20% de los choques están asociados con doblar a la izquierda. Empresas como UPS y FedEx entrenan a sus empleados a no doblar a la izquierda si no es necesario. Aunque no siempre podemos evitarlo, ten mucho cuidado doblando a la izquierda y es siempre mejor tomar precaución y esperar que pasen los demás carros. ¡Así tengan señal, mantente alerta porque tu vida depende de eso!



... continúa de la portada

manera en que te adaptas al cambio viene de cómo te sientes sobre el cambio. Si cambias la manera que ves la experiencia, podrías cambiar tu realidad para mejor y también la de tus seres queridos.

Una casa nueva, un nuevo trabajo, o ensayando un restaurante nuevo por primera vez, no temes el cambio — dales la bienvenida. El cambio puede ayudarte a lograr tus metas y alcanzar tus sueños. A veces solo se trata de cambiar un poco tu mentalidad. Mientras que nos acercamos al 2022 y preparas tus resoluciones, no temes el cambio. La vida es una aventura pero solo si decides disfrutar y aceptar los cambios. Te deseo lo mejor para el 2022.

-Len Spada



Deliciosa sartén de verduras y pollo cajún

Probablemente pensaste que iba a compartir una receta de navidad en esta edición, pero pensé que con la temporada de navidad tan ocupada, todos podríamos beneficiarnos de una receta simple y de la cual no nos sentiríamos culpables de comer. Este sartén de verduras y pollo cajún es uno de mis platos favoritos.

INGREDIENTES

- 2 cucharadas de mantequilla
- 500 gramos de pechuga de pollo deshuesada, cortada en trozos pequeños
- 1 calabacín mediano, cortado en trozos
- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento amarillo
- 2 ½ cucharadas de condimento cajún
- 1 cucharadita de jugo de limón fresco

DIRECCIONES

1. En una sartén, derrita la mantequilla. Agregue el condimento cajún a la sartén y revuelva con una cuchara durante 10 segundos.
2. Agregue los cubos de pechuga de pollo deshuesados a la sartén. Mezclar bien y cocinar por 5 minutos. Agregue todas las verduras. Mezcle todo bien y cocine por otros 2-3 minutos. Apague la estufa, rocíe jugo de limón sobre la mezcla de pollo y mezcle todo bien.
3. Sirve junto con el arroz.

111 Everett Ave. #1F
Chelsea, MA 02150

LEE MÁS SOBRE...

Siempre mirando hacia adelante

¿Puedo demandar a mi gimnasio por negligencia?

El peligro de doblar a la izquierda

Testimonio del mes

Deliciosa sartén de verduras y pollo cajún

Los monos ayudantes



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



Nada de monerías **Los monos ayudantes**

Has oído hablar sobre perros de servicio, ¿pero sabías que existían monos de servicio? ¡Por muchos años, los monos capuchinos han ayudado a las personas con discapacidades!

Helping Hands Monkey Helpers (Monos que ayudan con las manos) localizado en Monkey College en Boston es una organización sin ánimo de lucro diseñado a ayudar a personas con discapacidades y problemas de movilidad, como la cuadriplejía, y los junta con estos monos ayudantes. Estos monos están entrenados para ayudar mientras brindan compañía, alegría y un nuevo sentido a la vida a personas enfrentando una discapacidad. Cuando los monos se gradúen, habrán desarrollado la habilidad de navegar electrodomésticos y aparatos del hogar. Hasta pueden sacar una lata de la nevera, abrirla y meterle un pitillo.



Un mono de servicio también puede asistir recogiendo cosas que se le cae a la persona o salen fuera del alcance, o hasta volteando páginas de un libro, rascando algo que te pica, hundiendo botones y llevando a cabo otros deberes del hogar.

¡Cada aplicante pasa por un proceso calificativo para encontrar su mejor pareja! ¡Una trabajadora social y especialista trabajarán juntos para determinar cuál sería el mejor mono basado en estilo de vida y la organización provee este servicio completamente gratis!

La conexión entre humano y animal en todo este proceso es hermosa. Helping Hands Monkey Helpers trae amor, compañía y risas a muchos que tienen la fortuna de trabajar con esta organización. Estos monos son lo mejor, sin duda alguna. ¡Gracias a los monos por estudiar en Monkey College y por su servicio!