

# EL ASESOR DE SLG

JUNIO  
2023

## NUEVA OFICINA EN NEWBURYPORT

### *Spada Law se expande*

Abrir un negocio nuevo es complejo para la mayoría de emprendedores. Quieres ser exitoso para poder vivir una vida cómoda y proveer para la familia pero también quieres ayudar a las más personas posibles con tus dones y habilidades. Cada negocio es diferente y tiene diferentes metas para apoyar a la comunidad. Por ejemplo, las tiendas de ropa siempre buscan tener ropa que se sienta bien y sea cómoda para los consumidores. Los bufetes de abogados son similares en el sentido que queremos que nuestros clientes entiendan sus derechos y reciban la compensación adecuada por su accidente. Ahora Spada Law Group puede ayudar a más personas con sus necesidades legales gracias a nuestra nueva localización en Newburyport.

Me encanta el área de Newburyport. Mi esposa y yo nos mudamos aquí recientemente y hemos disfrutado cada segundo conociendo nuestra comunidad y nuevos vecinos. Este pueblito vibrante y bello a la orilla del mar es la ubicación perfecta desde que nuestros hijos se fueron de casa. También hay una buena cantidad de abogados que se especializan en lo mismo. En los últimos meses me he unido mucho a la comunidad uniendome a la asociación Greater Newburyport Bar Association. Incluso estaré haciendo una presentación a dicha asociación en algunos meses. Después de trabajar con esta comunidad, supe que esta fue la decisión correcta para Spada Law Group.



Nuestra nueva oficina se abrirá solo por cita, pero puedes asegurarte de recibir la misma atención y beneficios y nivel de cuidado que recibirías en cualquier otra ubicación. Nuestra comunidad ciclista es grande y son muy activos. Como abogado que he trabajado mucho con ciclistas y motociclistas sé que puedo hacer una diferencia en esta área. A veces me dicen el abogado de dos ruedas porque he ayudado a tantos ciclistas y motociclistas que han estado en accidentes. ¡Hay verdad detrás del nombre – pues si está en dos ruedas, lo puedo manejar!

Ya he ayudado a muchos clientes en el área y ahora tengo como ayudarlos aún más. Nuestra oficina principal se

*Continúa en la pág. 3 ...*

# Bostón en bicicleta

**Las mejores rutas en bicicleta para mantenerse en forma y divertirse**



Ahora que el verano ha llegado, muchos de nosotros buscamos excusas para salir a montar bicicleta. Hay tantas rutas hermosas en el área de Boston aptos para ciclistas de todas las edades y niveles de habilidad. Desde rutas escénicas de 5 millas con vistas naturales y de la ciudad hasta rutas de 50 millas de largo que sirven para aliviar el estrés – las rutas de esta área tienen de todo. Estas son algunas de nuestras rutas favoritas. Déjanos saber si las conoces o si tienes una que nos recomiendas.

## Deer Island-Winthrop

No hay nada mejor que pasar el día o horas paseando por la isla de Deer Island. Puedes montarte en el ferry con tu bicicleta y pasar una tarde inolvidable. El perímetro de la isla es de 2.6 millas y te dará buenas vistas del mar y de la ciudad de Boston. Puedes traer tu almuerzo y tomar un picnic después de montar bici. Esta ruta es de las más sencillas y casi cualquiera la puede hacer.

## Minuteman Bikeway-Cambridge

Si quieres experimentar un poco de historia mientras montas bici, el Minuteman Bikeway es tu mejor opción. Pase por parte de la ruta que tomó Paul Revere cuando informó a los colonialistas que venían los ingleses. Esta ruta es de unas 11 millas de largo desde el principio hasta el final y pasa por donde pasó el tren. La ruta es un poco más corta de la de Deer Island pero sigue siendo una buena opción para ciclistas de todos los niveles.

## Newburyport hacia New Castle

Para ciclistas con más experiencia buscando una experiencia más intensa, recomendamos la ruta de Newburyport hacia New Castle. Esta ruta tomará un buen tiempo ya que tiene más de 58 millas de largo. Comienzas en la estación de Newburyport hacia el norte, pasando por Wallis Sands Beach. Harás el círculo rodeando New Castle, cruzando hacia Portsmouth antes de regresar a Newburyport por la costa. Es una ruta refrescante con muchas vistas y sonidos preciosos, pero si es más largo así que ven preparado.

# Salir a la

Massachusetts está lleno de paisajes hermosos que cualquiera puede experimentar al caminar o manejar por el área. Desde los pueblitos costeros hasta los ríos tranquilos, nuestro estado de verdad tiene lugares hermosos que conocer. Ahora que el verano está por comenzar, muchos motociclistas estarán disfrutando de las carreteras hasta que haga frío de nuevo. Hay rutas maravillosas para motociclistas para conductores con experiencia tanto como novatos.

Estas son tres de nuestras rutas favoritas para motociclistas en el área.

## Newburyport hacia Cape Anne

Si leíste el artículo para ciclistas quizás notaste que hay otra ruta que comenzaba en Newburyport pero esta te lleva en la dirección contraria. Esta es una ruta de 41 millas que toma una hora y media por cada dirección. Comenzarás en Newburyport y tomarás la MA-1AS por la mayoría de la ruta antes de entrar en la MA-127 N. Manejas por granjas antes de llegar a la costa y

## Testimonio del mes



*"Después de estar en un accidente de moto un amigo me refirió a Spada Law Group. ¡Recientemente, mi caso fue resuelto y puedo confirmar que Spada Law es el abogado que te da resultados! Robyn, mi gerente de cuenta, es un encanto y sobrepasa las expectativas en cuanto a manejo de cuenta, servicio al cliente, amabilidad, y profesionalismo. A menudo ella me llamaba solo para ver como iba mi recuperación después de mi accidente. De veras que me guió durante todo el proceso y siempre me mantenía al tanto sobre el caso. ¡10/10 recomendaría Spada Law a cualquiera, así que llámelos, te cuidaran como me cuidaron a mí!"*

**–Michael Brown**

# calle

## LAS MEJORES RUTAS PARA MOTOCICLISTAS EN MASSACHUSETTS

pasarás por unos pueblitos costeros muy tranquilos. Hay unas vistas y restaurantes que quieres conocer.

### La costa norte o 'North Shore'

Si quieres un paseo en moto ideal comienza en Boston hacia noroeste a unas 20 millas hacia Concord. Puedes tomar la ruta 62 de ahí y parar en los pueblos de Reading, Danvers, Beverly. Te irás por la costa al regreso a Boston y puedes visitar pueblos como Salem y Gloucester. Cuando termines, habrás recorrido unas 140 millas y haber visto algunas de las áreas más conocidas de Boston.

### Vuelta a la reserva Quabbin

Si lo que buscas es una ruta más corta, debes fijarte en Quabbin Reservoir Loo, al oeste de Boston. Es una ruta de 54 millas alrededor de la reserva Quabbin y ofrece unas vistas hermosas del agua y del campo. Típicamente no hay mucho tráfico en esta ruta, y eso lo hace más pintoresco todavía. Es una opción perfecta si lo que quieres es darte una vuelta un par de horas.



### ... continuación de Portada

quedará en Chelsea junto la mayoría de nuestro equipo pero estaremos disponibles para encontrarte en Newburyport si te resulta más conveniente. Llamanos al 978 744 2117 para poder coordinar una consulta para ver cómo te podemos ayudar.

Nuestra nueva oficina ya está abierta y está en Newburyport localizado en 150 Merrimac St Unit E, Newburyport, MA 01950. ¡Si eres ciclista o motociclista y has estado en un accidente, llamanos-te podemos ayudar!

*- Len Spada*

## Tazón de yogur griego con chia de cereza

*Inspirado por HungryHobby.net*

### INGREDIENTES

#### Mermelada de semillas de chía

- 2 tazas de cerezas dulces frescas Chelan, sin hueso
- 3 cucharadas de semillas de chía
- 2 cucharadas de miel
- 1/4 taza de agua

#### Taza de yogur griego

- 1 taza de yogur griego natural sin grasa
- 1/2 cucharadita de extracto de vainilla
- 1 cucharadita de semillas de cáñamo
- 1 cucharada de granola

### DIRECCIONES

#### Mermelada de semillas de chía

Sugerimos hacer la mermelada de semillas de chía con anticipación y guardarla en el refrigerador para que puedas armar rápidamente estos tazones de yogur durante toda la semana.

Usando un machacador de papas, triture las cerezas. Coloque una olla pequeña a fuego alto y agregue encima las cerezas, las semillas de chía, la miel y el agua. Lleve la mezcla a ebullición, luego baje el fuego y deje hervir a fuego lento durante 10 minutos, revolviendo constantemente. Permita que la mermelada se enfríe antes de usar o refrigerar.

#### Tazón De Yogur Griego

En un tazón pequeño para servir, mezcle el yogur griego con el extracto de vainilla. Cubra el yogur griego con 2 cucharadas de mermelada de semillas de chía y cereza, semillas de cáñamo, granola y algunas cerezas dulces frescas adicionales de Chelan, si lo desea.



111 Everett Ave. #1F  
Chelsea, MA 02150

## LEE MÁS SOBRE...

Visite nuestras nuevas oficinas

Pase el verano en bicicleta

Explorar Boston sobre 2 ruedas este verano

Testimonio del mes

Tazón de yogur griego con chia de cereza

La historia sorprendente de críticas medievales



¡Escanee para seguirnos en las redes sociales!



# Las originales batallas de la música rap

## COMO INSULTOS SE VOLVIERON POESÍA

Mucho antes de la música rap o chistes sobre mamás, los chistes de “yo mamá” había “flyting” medieval. Definidos como intercambios cortos y rápidos, estos insultos eran populares en Inglaterra y Escocia desde el siglo 5 al 16. Insultar a alguien en verso tomaba un esfuerzo grande, y ser rápido al responder y sin duda alguna, un intercambio que nadie se quería perder.

A pesar de un léxico vulgar y insultos inapropiados, flyting se convirtió en entretenimiento para los reales y lo nombraron “court flyting”. Aunque no está muy documentado, un intercambio hizo historia. Este intercambio icónico conocido como “El flyting de Dunbar y Kennedie” ocurre en el siglo 16 entre William Dunbar y Walter Kennedie. Los dos estaban haciendo el “flyting” para el rey escocés Rey James IV.

Ambos hombres se conocían por su intelecto e ingenuidad, así que el flyting estuvo de primera. Este

dialogo incluía menciones de materia fecal y también esa palabra necia que comienza con F. Este intercambio, aunque pareciera no apropiado para reyes resultaba difícil de ignorar.

Mientras que estas peleas eran entretenimiento, los hombres lo usaban para influenciar y mejorar su perfil social mientras que bajaban la reputación de otros. Como te imaginas, flyting se podría tornar un intento similar a la música rap de hoy en día.

¡Los siglos han pasado y algunas cosas nunca cambian!

