

EL ASESOR DE SLG

SEPT
2025

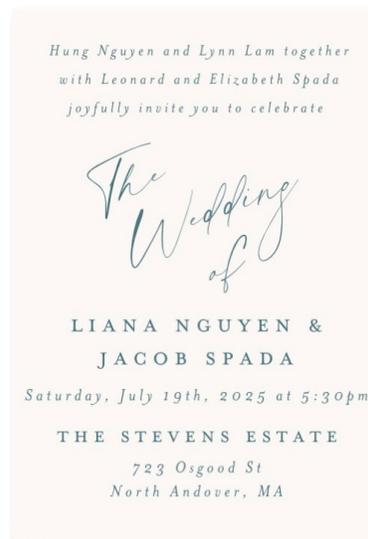
En septiembre, todo cambia Y no podría estar más feliz

Nunca había esperado con tantas ansias un septiembre como este. Mientras escribo esto a principios de julio, ya me encuentro pensando en septiembre, no solo anticipando el cambio de estación, sino también lo que este, en particular, significará para mí y mi familia.

Este año mi hija Jessie quien ha vivido en San Diego desde que se graduó en BU en 2024 regresa a vivir a Boston. Fiel a su palabra, ella se dio un año para explorar. Escalo Yosemite y Colorado, surfear, viajó a Hawaii y ha construido una vida en el oeste. Lo disfruto al máximo y ahora regresa a casa. Viviré a 5 minutos de mi oficina y 45 minutos de nuestra casa en Newburyport. Me dan escalofríos escribir esto. Decir que estoy emocionado es poco—no veo la hora de tenerla cerca.

También este verano nuestra familia creció de otra manera: Mi hijo Jake se casó en julio con Liana, una mujer bella por fuera y por dentro. Viven solo 20 minutos de nosotros, y me siento afortunado de poder verlos a menudo. Aun no puedo creer que tengo un hijo casado pero no puedo de la felicidad que siento por ellos.

Así que, sí—septiembre se siente diferente este año. Por años, este mes típicamente significaba despedidas. Liz y yo le



decíamos adiós mientras nuestros hijos iban a la universidad. Esta vez, ¡vienen de la dirección opuesta y todos vienen hacia nosotros y soy el hombre mas feliz del mundo!

Me ha hecho reflexionar sobre algo: Cuando una familia puede llevarse bien es lo que más perdura y lo más esencial de nuestra sociedad. Para mi familia es el sol en el sistema solar de la vida; todo lo demás gira alrededor para protegerlo. Es de donde saco mi fuerza, mi propósito, y mi alegría. Envejecer al lado de mi familia tan cerca me da paz.

Mientras firmo este boletín, lo hago con el corazón lleno. Mis hijos están cerca, nuestra familia ha expandido, y me siento

Gracias por leer. Gracias por ser parte de mi comunidad. Y como siempre, gracias por tu confianza.

-Len Spada

¿DE REGRESO A CLASES?

No olviden repasar estos temas de seguridad con tus hijos universitarios

Cada septiembre, siento la necesidad de recalcar de nuevo: Si tiene un hijo o hija comenzando la universidad, aquí les comparto unos pasos que ayudará mantenerlos protegidos:

PODER NOTARIAL PARA ATENCIÓN MÉDICA Y DURADERO

Una vez que su hijo cumpla 18 años, ya no tendrá acceso automático a su información médica o financiera, ni siquiera en caso de emergencia. Todos los padres deberían exigir a sus hijos universitarios que firmen dos documentos para que puedas acceder su información:

- **Poder notarial para atención médica:** Le permite hablar con médicos y tomar decisiones médicas de parte de su hijo si se encuentra incapacitado.
- **Poder notarial duradero:** Le otorga autoridad legal para gestionar asuntos financieros o legales en su nombre si es necesario.

No se trata de control, se trata de poder ayudarlos si algo les pasa.

REVISIÓN DE SEGURIDAD DEL AUTO

Si su hijo trae auto a la escuela (o conduce a casa los fines de semana), tómese el tiempo para asegurarse de que el vehículo sea seguro y confiable:

- **Batería:** Una batería baja puede dejarlo varado lejos de casa, lo cual queremos evitar.
- **Frenos:** Hágalos revisar, especialmente si el auto tiene algunos años.
- **Neumáticos:** Asegúrese de que tengan suficiente banda de rodadura y la presión correcta.
- **Neumático de repuesto/gato:** Confirme que esté en su lugar y que sepa cómo usarlo.

HABLANDO DE SEGUROS

El plan de seguro de salud de su universidad le cubre lo suficiente? ¿Está tu hijo/a listado en tu póliza de seguro de carro? Si viven fuera de campus, ¿Necesitan seguro de inquilino? Estos son los pequeños detalles que pueden marcar una gran diferencia.

PLAN DE COMUNICACIÓN

Las emergencias son poco frecuentes, pero la tranquilidad la quieres tener siempre. Establece un plan para que tu hijo pueda comunicarse contigo y cómo intervendrán si es necesario.

En el fondo, no se trata de ser autoritario. Se trata de amor. Se trata de asumir tu rol de protector, incluso a distancia.

Déjalos volar, pero asegúrate que tengan un camino seguro.

-Len Spada

Testimonio del mes



“Spada Law Group es un referente de profesionalismo. Siempre van más allá para asegurar que sus clientes reciban la atención que merecen. ¡Los recomiendo altamente!”

-Margo Haverty

SEGURIDAD EN LA GUARDERÍA

5 preguntas que todos los padres deberían de hacer

Si eres un padre que trabaja y tienes hijos jóvenes en la guardería, se cuan difícil son las despedidas cuando los dejas cada mañana. Estás dejando tus tesoros en manos de otras personas mientras que provees por ellos. Pero confiar en ellos no significa confiar en ellos ciegamente. Solo ayer un abogado me llamó pidiendo que trabajara un caso donde una niña joven sufrió una quemadura química mientras estaba en la guardería. Hay que tomar mucha precaución.

Estas son 5 preguntas esenciales que deberías de hacer a tu proveedor, porque nada importa más que la seguridad de tu hijo:

1. ¿CUAL ES EL RATIO DE EMPLEADOS A NIÑOS- Y SIEMPRE TIENEN ESE RATIO EN TODO MOMENTO?

Las regulaciones del estado varían pero tener atención uno a uno importa, sobre todo con bebés y niños pequeños. Pregunte cómo gestionan las personas cuando se enferman o las ausencias inesperadas. ¿Demasiados niños y pocos ojos? Eso es una señal de alerta.

2. ¿CUÁL ES TU PROTOCOLO EN MOMENTOS DE EMERGENCIA?

¿Tienen planes para emergencias médicas, mal clima o amenazas? ¿Quién toma las decisiones? ¿El personal tiene formación en RCP y primeros auxilios? Cuando cada segundo cuenta, las respuestas vagas no bastan.

3. ¿CÓMO SE SELECCIONA Y CAPACITA AL PERSONAL?

Tiene derecho a saber: ¿Se verifica el historial de todos los empleados? ¿Qué capacitación reciben antes de quedarse solos con niños? ¿Con qué frecuencia se renueva esa capacitación? No está siendo insistente. Está actuando como un padre o madre.

4. ¿CÓMO SE MANEJAN LAS LESIONES, ASÍ SEAN LEVES?

Los golpes y los moretones ocurren. Pero ¿cómo se documentan y se les informa de los incidentes? Nunca debería enterarse de que su hijo se lastimó hasta que llegue a casa y vea el vendaje.

5. ¿PUEDO PASAR POR AHÍ SIN AVISO PREVIO?

Cualquier proveedor de confianza debería aceptar las visitas espontáneas sin aviso previo. La transparencia genera confianza. Si no te lo recomiendan, pregunta exactamente por qué y escucha atentamente la respuesta.

Cuando se trata de nuestros hijos, ninguna pregunta es demasiado pequeña ni ningún detalle es demasiado quisquilloso. Pregunta, confirma y confía en tu intuición. Hacer estas preguntas puede ser incómodo, pero eres padre o madre y las haces para proteger a tus hijos, así que así sea incómodo, pregúntales todo lo que quieras, porque tus hermosos hijos merecen un cuidado seguro y atento mientras estás lejos de ti, mientras tu estás trabajando para proveer para construir una buena vida para ellos.

BURRITOS DE DESAYUNO DE HUEVOS, QUESO Y ESPINACAS QUE PUEDES PREPARAR CON ANTICIPACIÓN

Inspirado por: EatingWell.com

¿Buscas algo rápido y fácil de preparar con antelación para desayunos sencillos? Estos burritos de desayuno tienen tan solo 297 calorías y contienen 15 g de grasa, 20 g de carbohidratos y 19 g de proteína.

INGREDIENTES

- 12 huevos grandes
- 1/4 cucharadita de sal
- 1/4 cucharadita de pimienta molida
- 2 cucharaditas de aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharada de chile serrano finamente picado y sin semillas
- 1/2 cucharadita de pimentón
- 2 tazas de espinacas baby
- 6 tortillas integrales (20 cm)
- 1/2 taza de queso pepper jack rallado

INSTRUCCIONES

1. En un tazón grande, bata los huevos, la sal y la pimienta todo junto.
2. En una sartén antiadherente grande, caliente el aceite a fuego medio-bajo. Agregue el queso serrano y el pimentón; cocine, revolviendo frecuentemente, hasta que desprendan aroma, de 1 a 2 minutos.
3. Agregue las espinacas; cocine, revolviendo ocasionalmente, hasta que se ablanden, de 1 a 2 minutos. Vierta los huevos y cocine, revolviendo ocasionalmente, hasta que estén casi cuajados, aproximadamente 5 minutos.
4. Para armar los burritos, coloque cada tortilla sobre una hoja de papel aluminio. Agregue 1/2 taza de huevos revueltos a la mitad inferior de la tortilla y luego divida el queso uniformemente.
5. Enrolle las tortillas firmemente, metiendo los extremos a medida que avanza.
6. Envuelva bien en papel aluminio y congélelas hasta por 3 meses.
7. Para recalentar, desenvuelva un burrito y transféralo a un plato apto para microondas.
8. Cubra con una toalla de papel y cocine en el microondas a potencia media durante 1 a 2 minutos.



ADENTRO

1. Este año, septiembre se siente como regresar a casa
2. Pasos que deben tomar antes de mudarse a la universidad
Lo que dicen nuestros clientes
3. Las preguntas que podrían ayudar a proteger a su hijo
Burritos de desayuno para preparar con anticipación en el congelador
4. El secreto detrás de nuestro brillo



¡Escanee y síganos
en las redes sociales!

Nuestra luz escondida

DENTRO DEL BRILLO DEL SER HUMANO

Hay cierta gente que tiene un “brillo saludable”. Pues hay más detrás de eso de lo que te imaginas.

Aunque nuestros ojos no lo pueden detectar, los humanos podemos brillar en la oscuridad. Un estudio del 2009 reveló este dato intrigante al monitorear personas mientras dormían con cámaras de alta sensibilidad. La investigación demostró que los seres humanos vivos, colocados en lugares oscuros, emiten una luz tenue mil veces más tenue que la que el ojo humano puede detectar. Nuestros rostros emiten esta luz con mayor intensidad, y la luz que emitimos varía según nuestro ritmo circadiano. Según investigaciones adicionales con ratones, esta iluminación se desvanece rápidamente al fallecer, lo que significa que los humanos literalmente perdemos la luz al morir.

El fenómeno se llama bioluminiscencia o la habilidad para organismos vivos transmitir luz. Nuestro brillo es una reacción metabólica causado por células vivas que producen

Produce radicales libres que interactúan con lípidos, proteínas y otros elementos del cuerpo. Según investigaciones actuales,

nuestra luz brilla con más intensidad al final de la tarde y se atenúa al anochecer. ¡Esperemos que la ciencia evolucione aún más para que finalmente podamos presenciar este resplandor humano con nuestros propios ojos! ¡Imagínansen!

Por cierto, los humanos y animales no son los únicos que dan ese brillo. Un estudio científico encontró que una rama de un árbol paraguas incrementa cuanto alumbraba mientras se recuperaba del trauma. Los investigadores esperan utilizar este descubrimiento para comprender mejor la naturaleza de la silvicultura e identificar con mayor rapidez las crisis de salud en los árboles. Estudiar una luz similar en humanos también podría abrir nuevas vías en la identificación y tratamiento de nuestras más críticas enfermedades.

Estos descubrimientos emocionantes sobre la bioluminiscencia nos recuerdan que la vida a nuestro alrededor es más de lo que podemos ver con los ojos. La próxima vez que le dices a alguien que alumbran tu vida, ¡explícales que está comprobado!